

ヘルシー シニア ライフ

～高齢者に不足しがちな栄養と摂取レシピ～



日時

2023年10月19日（木）

14：00～15：00

講師

広島医療生協 共立病院 栄養科

管理栄養士 工藤詩乃 氏

場所

沼田診療所 2F

組合員ルーム（伴東7丁目38-10）

申込

広島医療生協 健康まちづくりセンター 山本

 082-879-8124

〆切2023年10月12日（木）

*人数が多い場合はお断りさせていただく場合がございます。
ご了承ください。