

2023年 9 月

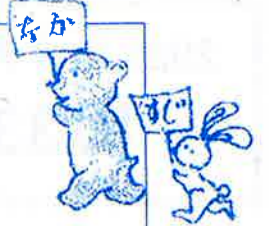
中筋かわら版

広島医療生協

中筋支部

健康まちづくりセンター

☎ 879-8124/担当 [真楽]



健康づくりとお楽しみ広場

日時

9月26日(火)

10:00~11:00 体操

11:00~11:45 手芸

場所

中筋福祉会館(才ノ木神社境内)

参加費

100円

内容

・健康チェック・体操・手芸

手芸は作品によって材料費が必要です(100円程度)

持ち物

マスク、飲み物、上靴(靴下でも可)

*受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

*状況により中止になる場合もございます。

いきいきポイント対象!

事業ですが、年齢関係なく
どなたでもご参加ください



次回の予定は、

2023年

10月24日(火)



1 健康チャレンジ 順調に進むこと 継続する事が
できましか!!

いきいき活動ポイントも継続していますか?

2 残暑が厳しいですね

乗りきるには 睡眠・食事を十分にとりましょう。

3 手芸の講師さんに

秋~冬にかけての 手芸品などのリクエストが
あれば連絡をよろしくお願いたします。

