

古市支部だより



2023(R5)

No.134

支部長 中道香代美
☎877-0159
健康まちづくりセンター
真楽暢晴 ☎879-8124

しなやかサークル 暑い中頑張りました！



場所:古市集会所
日時:第2水曜
10時~
*次回は
(9/13 10/11)
・9月 DVD
・10月青江先生

8/9 久々に青江先生の号令で体操しました。
今回のテーマ「首、肩、背中のコリ、痛みの改善」
最近の文化生活では体を使わないことが多くなっ
ている。使わないと衰える。両腕を上げ、左右に振
る、前後に振る、回す動作でコリ、痛み改善。(詳
細は参加時に) 少数精鋭で頑張りました。
次回、皆さんのご参加お待ちしています。

※参加時、飲料水、ポイント手帳お忘れなく

国民平和大行進 in安佐北 安佐南



富山からの平和大行進
が広島県に入り、8/2
安佐北～安佐南 8/3
安佐南を進みました。



富山から通し行進された
方も元気一杯、行進されま
した。安佐南では古市支部
から二人の参加がありま
した。



お疲れさまでした！

猛暑の中、延べ153人が
核兵器のない平和な世界を
願い行進しました。



熊野神社でふれあい地区の組合員さんがお出迎え

古市花火大会、晴れた～！



残「残暑」お見舞い申し
上げます。皆さん、これ
から夏の疲れが出ないよ
う気をつけましょう！
8/19(土)古市学区では
今年も連合町内会主催で
花火大会が開催されました。
猛暑でしたが、晴れ
てきれいな花火を見るこ
とができました。



14:00～18:30、古市小学校
校庭では縁日が開かれ、子
どもたちはヨーヨー釣り、射的、
かき氷などを楽しみました。
お世話いただいた皆様、ありが
とうございました

ごあんない



地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

「健康教室」

○今回のテーマ：

『救急処置について』

○講師：広島共立病院 内科医 藤原 匠平 医師

○日時 2023年9月23日（土）14時～

○場所 安佐南区総合福祉センター
6階大会議室



■参加方法：申込制（当日参加可）

■どなたでも参加できます。

■申し込み、お問合せ：広島共立病院
地域連携部 （TEL879-1111）

「出資額のお知らせ」がお手元に届いてま
すか？氏名、住所、電話番号の変更、その
他の変更等あればご連絡下さい。増資のご
協力もよろしくお願いします。ご一報いた
だければお伺いします。



原稿募集！写真、絵手紙、日ごろの思い何でもOK！