



## しなやかサークル 暑い中頑張りました!



場所:古市集会所  
日時:第2水曜  
10時～  
\* 次回は  
(9/13 10/11)  
・9月DVD  
・10月青江先生

8/9 久々に青江先生の号令で体操しました。  
今回のテーマ「首、肩、背中のコリ、痛みの改善」  
最近の文化生活では体を使わないことが多くなっ  
ている。使わないと衰える。両腕を上げ、左右に振  
る、前後に振る、回す動作でコリ、痛み改善。(詳  
細は参加時に) 少数精鋭で頑張りました。  
次回、皆様のご参加お待ちしております。

※参加時、飲料水、ポイント手帳お忘れなく



## 古市花火大会、晴れた～!



残「残暑」お見舞い申し  
上げます。皆さん、これ  
から夏の疲れが出ないよ  
う気をつけましょう!  
8/19(土)古市学区では  
今年も連合町内会主催で  
花火大会が開催されまし  
た。猛暑でしたが、晴れ  
てきれいな花火を見るこ  
とができました。

14:00～18:30、古市小学校  
校庭では縁日が開かれ、子ども  
たちはヨーヨー釣り、射的、か  
き氷などを楽しみました。  
お世話いただいた皆様、ありが  
とうございました



## 国民平和大行進 in安佐北 安佐南



富山からの平和大行進  
が広島県に入り、8/2  
安佐北～安佐南 8/3  
安佐南を進みました。

8/2 安佐北区  
⇄ 安佐北区  
での行進

富山から通し行進された  
方も元気一杯、行進されま  
した。安佐南では古市支部  
から二人の参加がありまし  
た。



8/3 安佐南区



お疲れさまでした!  
猛暑の中、延べ153人が  
核兵器のない平和な世界を  
願い行進しました。

## ごあんない



地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

## 「健康教室」

○今回のテーマ:

「救急処置について」

○講師: 広島共立病院 内科医 藤原 匠平 医師

○日時 2023年9月23日(土) 14時～

○場所 安佐南区総合福祉センター  
6階大会議室

- 参加方法: 申込制(当日参加可)
- どなたでも参加できます。
- 申し込み、お問合せ: 広島共立病院  
地域連携部 (TEL879-1111)



「出資額のお知らせ」がお手元に届いてま  
すか? 氏名、住所、電話番号の変更、その  
他の変更等あればご連絡下さい。増資のご  
協力もよろしくお願ひします。ご一報いた  
だければお伺ひします。