

川内支部ニュース9月号

広島医療生協川内支部
健康まちづくりセンター
担当：川手(879-8124)



防災学習会 がありました！

安佐南消防署の警防課消防司令の橋本さんに川内地区の危険箇所と避難場所について講演していただきました。

避難場所や持ち出す物などを、具体的に教えていただきました。



《避難について》

(災害の種類や自宅の場所によって) 必ずしも、避難先＝小学校とは限らない

- 自分にとって安全な場所へ避難することが大切
- 川内の近隣地域には、福祉避難所や車中泊できる場所もある
- 避難場所では手に入らない貴重品は2階に置いておき、必ず避難場所へ持ち出す。メガネ、薬(手帳のコピーでも可)など

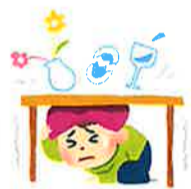


自助・共助・近所

「顔の見える関係は、お互いに助け合う関係となります！今日のようにみんなで集まるだけで、防災の第一歩となります！」と締めくくられました。地域、近所で声をかけ合っていきましょう。

《地震への備え》

- 安佐南区で想定される地震
 - ・五日市断層(震度6強)
 - ・己斐断層(震度6強)
 - ・南海トラフ巨大地震(震度6弱)
- 家具の固定が大切



《情報の活用》

- テレビ(NHKデータ放送)のdボタン、データボタンと色ボタンで避難情報や河川の水位などの最新情報が分かる！情報は使ってこそ生きる！



《災害への心構え》

- 災害は「まさか」ではなく「いつか」起こるもの
- 地域の「強さ」「弱さ」を理解する
- 「災害」「地域」「人」を知る

参加者の声

- ◎安佐南区にまたがる大きな断層があると知らなかった。地震への備えをしていきたい。
- ◎テレビでdボタンを使ってみたい！
- ◎避難所や車中泊できる場所を知ることができてよかった。

生協強化月間 スタート集会

日時：9月22日(金) 14時～15時

会場：虹の会館 4階

内容：・強化月間に向けた交流



講演「認知症の予防」について

広島市認知症地域支援推進員
俵 輝巳

スタート集会のお知らせ

これからの予定

◎9月15日(金) どんぐり班 10:00～ 倉本会館
(ハンドベル、ポッチャ・モルック)

◎10月4日(水) 支部役員会 9:30～
機関紙仕分け・配布お手伝いください

◎健康吹き矢東野花椿班(健康吹き矢)
毎週金曜日 13:00～ ほっこり

◎ほととぎす班(ストレッチ)
毎週月曜日 10:00～ 川内集会所



※ 会場都合により日時変更がある場合もあります

参加、体験希望の方はこちらまで
健康まちづくりセンター(879-8124)