

## 東広島西支部だより 八本松・志和



4月、子どもたちの元気な通園、通学が始まりましたね。  
暖かいこの季節、私たちも何かに挑戦したくなります。

西支部では料理班会や介護予防の脳トレ、体操など計画してみんなで楽しんでいます。  
「こんな事してみたい」と思われる方、運営委員会に参加して色々提案してみませんか。  
お待ちしております。

(運営委員会は第1金曜日午前10時から八本松地域センターにて)



拝啓 総理大臣様

税金は軍事費第一ではなく  
国民のくらし第一に  
介護事業所の廃業や倒産が多く聞こえ  
てきます。人手不足、経営難で大変な  
状況のようです。  
介護士さん、保育士さん、看護師さん  
学校の先生などケア労働に携わる分野  
にはしっかり予算をとって働き甲斐を  
持って働いて貰いたいです。そして  
中小企業、農業、漁業にも十分な予算  
を使ってほしい。税金は国民の暮らし  
第一に使ってください。お願いします

(Y)

4月のわかば料理班会のお知らせ  
日時 4月25日(金) 10時から  
場所 川上地域センター  
みんなで作って 楽しく食事、おしゃべりもいっぱい  
和気あいあいの班会へどうぞ



### 【お問い合わせ】

東広島つながりセンター TEL、FAX 082-423-5994 (花岡)  
東広島西支部 TEL、FAX 082-429-1425 (井上)  
健康まちづくりセンター TEL、FAX 082-879-8124

合同班会 3月28日(金)  
国際プラザでお花見とバイキング

### 【感想】

桜はまだでしたが多国籍の料理と楽しい話で盛り上りました。次回も楽しみにしております。



### ～コミュニケーションが心を元氣にする～



メンタルヘルスとは  
心の健康状態のこと。

地域のコミュニティに参加して交流することは  
楽しみや生きがいに繋がり、心をいきいきと  
元気してくれます。

広島医療生協 東広島西支部主催学習会



### 西支部総会のお知らせ

日時 2025年5月30日(金)  
9:50~10:30  
10:30~ こけんよ体操 体験会  
広島医療生協オリジナルの  
転倒予防体操です。

冷え性が改善したという感想があります。

転倒はとても身近な問題です。足の指からはじまり全身を動かす「こけんよ体操」で、楽しく転倒予防しませんか？



講師：坂本貴志

理学療法士

脳卒中機能回復理学療法士

回復期セラピスト

マネージャー