

高陽西支部 よ だ

支部長 土井 靖子 845-8078
健康まちづくりセンター(栗栖) 879-8124



毎月、白木町のスーパーショージで青空健康チェックを行っています。白木町は、山すそを芸備線が走りのどかな田園地帯です。3月には眠ったような山が、4月には濃淡の緑で木々がむくむくと盛り上がり、山桜も咲き山が笑ったようです。自然の力強さを感じます。

先月お知らせした「高陽西支部総会」を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

高陽西支部総会



日時 5月22日(月) 10:00~11:30

場所 組合員ルームあすなろ2階(あすなろ診療所駐車場北隣)

学習会 ストレッチと脳トレ



講師 広島共立病院リハビリテーション科 作業療法士

佐々木 歩 さん ・ 豊田 祐大 さん

*申込締切 5月15日(月)

*当日お弁当を用意しますので**出席の連絡**をお願いいたします。

*班援助金をお渡ししますので右記の班は受け取りに来てください。

出席の連絡もお願いいたします。

- ・ベアストレッチ
- ・さくら
- ・プリーティスペース
- ・なかよし
- ・アンダンテ
- ・野の花
- ・蒼空
- ・なかよしピンポン
- ・ピエロ



ゴキブリ団子作り



暖かくなってくると忍者のような黒いやつ。あのゴキブリが活動を始めます。今年は早めに準備しましょう。材料等を用意します。当日は新入職員の研修を兼ねて一緒に作業します。

日時 5月30日(火) 9:30~10:30

場所 組合員ルームあすなろ

*申込締切 5月23日(火)

園芸サロン(仮) はじめます



組合員ルームあすなろの庭は現在雑草だらけです。ここにステキな花壇を作りませんか。草花の好きな人、土いじりの好きな人、一緒におしゃべりしながら作業しましょう。時々でも、1回だけでの参加もOK。規則はありません。時節柄、帽子、水筒、手袋は各自用意してください。

日時 毎週月曜日 9:00~10:00

第1回は5月15日

場所 組合員ルームあすなろの庭

(あすなろ診療所駐車場横)

