

支部長 土井 靖子 845-8078  
健康まちづくりセンター(栗栖) 879-8124

毎月、白木町のスーパーショージで青空健康チェックを行っています。白木町は、山すそを芸備線が走りのどかな田園地帯です。3月には眠ったような山が、4月には濃淡の緑で木々がむくむくと盛り上がり、山桜も咲き山が笑ったようです。自然の力強さを感じます。

先月お知らせした「高陽西支部総会」を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

### 高陽西支部総会



日 時 5月22日（月）10:00～11:30

場 所 組合員ルームあすなろ2階（あすなろ診療所駐車場北隣）

学習会 ストレッチと脳トレ



講師 広島共立病院リハビリテーション科 作業療法士  
佐々木 歩 さん・豊田 祐大 さん

\*申込締切 5月15日（月）



\*当日お弁当を用意しますので出席の連絡をお願いいたします。

\*班援助金をお渡ししますので右記の班は受け取りに来てください。

出席の連絡もお願いいたします。

- ・ベアストレッチ
- ・さくら
- ・プリーティスペース
- ・なかよし
- ・アンダンテ
- ・野の花
- ・蒼空
- ・なかよしピンポン
- ・ピエロ

### ゴキブリ団子作り



暖かくなってくると忍者のような黒いやつ。あのゴキブリが活動を始めます。今年は早めに準備しましょう。材料等は用意します。当日は新入職員の研修を兼ねて一緒に作業します。

日時 5月30日（火）9:30～10:30

場所 組合員ルームあすなろ

\*申込締切 5月23日（火）

### 園芸サロン（仮）はじめます

組合員ルームあすなろの庭は現在雑草だらけです。ここにステキな花壇を作りませんか。草花の好きな人、土いじりの好きな人、一緒におしゃべりしながら作業しましょう。時々でも、1回だけでの参加もOK.規則はありません。時節柄、帽子、水筒、手袋は各自用意してください。

日時 毎週月曜日 9:00～10:00

第1回は5月15日

場所 組合員ルームあすなろの庭

（あすなろ診療所駐車場横）

