

発行 長束支部
192号
健康まちづくりセンター
☎(082)879-8124
Fax(082)879-8182

長束支部だより

令和2年は《新型コロナウイルス感染》で、世界中が恐怖につつまれ大変な年でした。またこの時期は、インフルエンザも流行るであろうと思われるので、引き続き“マスクを着ける、手指の消毒、うがいをする、3密にはならない”などは守って続けましょう。

寒くなると屋内生活が多くなってきます。火災にも充分注意し、新年をお迎え下さい。自由に外出ができるような、良い歳がきますように！！と願っています。

2020「ふれあいセンター協同・文化展」

11/4(水)～12/2(水)までの文化展は、コロナ禍のため恒例の“ふれあいまつり”を中止せざるをえなく一階ロビーを会場に、日頃の組合員さんの活動を小さなイベントとして開催しました。

デイサービス、小規模多機能の利用者さんとの作品交流もでき、好評の催しで多くの方に観ていただきました。

ご協力有難うございました。

2020文化展実行委員会



なでしこ班

長束支部/折紙《菊の花 さんぽ道》



今年にはコロナ禍などで「へらしの学校」は開催できませんでした。来年度、また楽しい企画にしたいと思えますので、取り上げてほしい講座や以前のものをもう一度など、「ご意見」ご希望を、お寄せ下さい。
2021年もよろしく願っています。
長束支部運営委員会

広島医療生協本部よりお知らせ

広島市から、今年度冬期(12月～2月)の「大腸がん検体は《新型コロナウイルス感染症予防》のため医療機関に郵送することを廃止します」との通達がありました。検体された方は、直接病院・診療所にご持参くださいますようお願いいたします。

(12/29～1/3まで 病院、診療所は休診)

♪ あわあわ手洗いのうた (動作つき)

おねがい(おねがい) おねがい(おねがい) / 両手を合わせてスリスリ
かめさん(かめさん) かめさん(かめさん) / 手の奥から指の間をスリスリ
あの三角の お山の上で / 手を合わせて指の間をスリスリ
おおかみオットット おっこちそう / 手のひらをコチョコチョ
いそいでが 伊を ブルルン運転 / 親指をしっかりと洗う
危機一髪 つかまえた / 両手首をしっかりと洗う
ありがとう かめさん みんなで ごちそうです
手を洗いましょう / しっかりと石鹸を洗い流しましょう
タオルで拭いたら / ていねいにタオルでふきとり

♪いただきます♪

右の歌に動作をつけて！
コロナ時期だけでなく普段から
励行しましょう。
再度、手洗い・うがい・マスク着
用・3密を避けて・感染予防はし
っかり続けましょう。