

元気な仲間

広島医療生協 安東支部
21年12月・22年1月合併号
安東1～7丁目・筒瀬
組合員数1355人、班数 7班

理事 初本 ☎872-4866
支部長 福本 ☎872-5879
健まちセンター 松岡 ☎879-8124

お困りごとはこちらまで！



↑ 今岡

健康カフェ「楽しく脳トレ」

2022年1月28日(金)午前10時～ 弘徳団地第2自治会館

新年は恒例企画として「ビンゴゲーム」を行います。今年の運試しに楽しんでください。体と脳を刺激する脳トレも行います。そのほか、転倒予防体操や健康チェックなど。いきいきポイント手帳をお持ちの方は押印します。(コロナの状況で中止になる場合があります)

※送迎希望の方は役員または健まちセンターまでご連絡ください。

～1月の歳時記 お節～



コロナで旅行も忘年会も自粛、となれば、悪いことばかりでなく、家計の面では助かります。その分お節を豪華にしてお正月を楽しもう、と高級お節の売れ行き好調がニュースになっています。

お節には実に多くの意味や決まり事がありますが、昔は女性が三が日は家事を休めるように、との意味で保存食をつくったと言われていました。保存食だから濃い味付けで、あまりおいしいものではなかった記憶があります。今はおいしいけど賞味期限は1月1日までがほとんど。趣旨も変わってきていますね。両端が使えるデザインの「柳箸」は、片方は神様がいただくため。決してひっくり返して取り分ける使い方はしませんように。

ほかにも多くのしきたりが。しきたりに則って厳かな気分でお正月を迎えれば、清々しい新年を迎えられるかもしれません。

10月から健康まちづくりセンターにケアマネジャー配属！

皆さんはじめまして！

10月より健康まちづくりセンターに配属になりました**今岡**といいます。9月までは西原にあるふれあい協同でケアマネジャーをしておりました。現在、地域の支部会議や様々な活動に参加して、顔と名前を覚えていただけるように動いております。

みなさんの中で、介護に関するさまざまな困りごとはないでしょうか？例えば介護保険のサービスのことから、「こんな時は誰に相談したら分からないんだけど、困っているんよね…」と言ったことまで、どんな些細なことでも構いません。ご相談を聞いたうえで、アドバイスだったり、各専門職につないだりといった相談された方との「橋渡し」的な役割を行います。

何かありましたら、まずは健康まちづくりセンターまでご連絡頂ければと思います。

Go! Go! 増資に協力よろしく

2022年3月31日までが対象期間です

広島医療生協はことし10月で創立55周年を迎えました。これを記念して55周年の歩みを年表にしたクリアファイルを作成しました。増資にご協力いただいた方(一口1000円)に贈呈していますので、ぜひご協力ください。また3000円以上の増資で、携帯用アルコールスプレーも贈呈しています。