

ハンツウジャンプ!

生協まつりに参加しました

10 月 27 日に毎年恒例の生協ひろしまさんの「生協まつり」が行なわれました。会場は、酒屋の広島ガス三次さんの敷地で「ガス展」も兼ねて開催されました。



薄曇りで風が少し冷たい気候でしたが、例年より多く 550 人の方が参加されたそうです。

広島医療生協は毎年健康チェックで参加をしていますが、今年は 20 人近くの方がチェックを受けられました。お一人お一人が健康に関心がある方ばかりで、結果の説明を熱心に聞かれ、普段気になることなどをお話くださいました。昨年も受けて下さった方もいらっしや、健康チェックが定着してきたと実感しました。

祭りは多くの出店があり、中でも詰め放題の卵 100 円は大人気でした。一番多く入れられた方は 26 個!!健康チェックを受けて下さったときにお話を伺うとコツがあるそうで、来年は記録を伸ばされるそうです。(私は 16 個でした。)

他にも安納芋の焼き芋や、西日本豪雨災害の支援カンパの為のリサイクルバザー、ポニーのふれあいコーナーなど見て歩くだけでも楽しく過ごせました。子供たちが参加した餅つきは賑やかで、琉球国祭り太鼓の演舞は感激しました。

一番すごかったのは、豪華抽選会。カープグッズが盛りだくさん、50 人の方々が、満面の笑みで受け取っていました。(M)

えのかわ訪問記

えのかわでケアマネジャーの仕事をするようになり、早いもので 1 年が過ぎました。

ケアマネの仕事の一つに、月に 1 回ご利用者様のお宅へ訪問し、お体の調子や生活面での困っている事がないか等、聞き取りをする仕事があります。最初はどんなふうに会話をしたらいいのか戸惑いもありましたが、回を重ねるうちに、ご利用者様の昔のお話や、今興味をもっておられること、最近のニュースのこと等、様々なお話を聞かせて頂きながら、一緒に笑いあったり、新たな一面を垣間見るのできる機会となっています。

今では訪問を終えた後は、私の方が元気をいただき、足取り軽く事務所へ帰ります。ただ、事務所には苦手なデスクワークが待っているのですが・・・。(畠谷)

在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ

訪問看護ステーション えのかわ

TEL 0824-64-8444

居宅介護支援センター えのかわ

TEL 0824-53-1888



終活のススメ

今班会で『終活』についてお話をさせて頂いています。

組合員さんの年齢層から考えると、皆さん何かしらの準備をされているのではないのでしょうか？

私自身 40 歳を過ぎ人生の折り返しを迎えましたが、改めて身の回りを見渡すと、使いきれないものに溢れているなあと感じます。必要なもの、無くてもいいものをシンプルに分けて、本当に大事なものに囲まれて生きていくのは豊かな人生につながると思います。(なかなか実践が難しいですが・・・。)

年末が近づいていますので、本格的に寒くなる前に一緒に身の回りの整理をしてみませんか？

皆さんの大事なもののの中に、広島医療生協を残して頂けるように、これからも頑張りたいと思います。

(山口)



最期まで自分らしく・・・

◎アドバンス・ケア・プランニング講演会

日時：11 月 25 日(日) 13:30～

場所：三次市福祉保健センター 4 階ホール

講師：本家好文氏

詳細はチラシをご覧ください。

そのほかにも、介護施設や葬儀場などの施設見学。遺品整理の事など、興味のあることについて一緒に学習しましょう。聞いてみたい内容など、班会でお知らせください。

～お困りごとはありませんか？～

広島医療生協では、地域たすけあい紹介カードの活動をしています。ちょっと困っているんだけど、こんなことを言ってもいいのかしら・・・？と思われることはありませんか？意外と誰かに話すことで解決するかもしれません。

地域で難しい問題は専門家を交えて考えることもできますので、まずは相談をしてみてください。

お問い合わせは、県北事務所まで。

12 月の行事予定

中旬 機関紙準備(県北事務所) 9:00～

17 日 地区代表者会議兼三次支部会議 9:30～

21 日 子育て支援会議(ださいや) 10:00～

第 3 火曜日 笑って元気(酒屋コミュニティ) 10:00～

開催班会:あさぎり班・京之峡班・わかば班

ふじ班・ほのぼの班

