

秋の深まりとともに、急におとなしくなったコロナウイルス。研究者でも原因不明というのは不気味ですが、嬉しい限りです。再び感染者が広がらないよう、十分な対策を取りながら組合員活動を進めていきたいと思っています。



お久しぶり! 班会開催できました♡



いきいき班

演劇鑑賞会のメンバー6人が集まりました。22年度には、どんな作品に出会いたいのか、劇団や作品情報を見ながら話し合い、鑑賞団体の運営についても話し合いました。また、「黒い雨」にあった当事者の被爆者健康手帳の申請の話に及び「みんな高齢になっている。早く審査して手帳の交付をしてほしい。」当時の話、周りの人の経験が話題になりました。「みんな元気」の冊子を配り「ストレッチ体操を家で習慣にしないとね」話題は次々。コロナ渦ですが徐々にテーブルを囲みいきいきしました。

レインボー班

手芸好きの6人が集まり、組みひもを使った菊の花のブローチを作りました。ゆっくりおしゃべりしながらの手作業は本当に久しぶりのこと。元気が出ました。

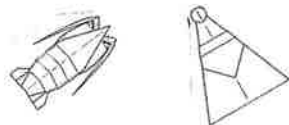


『班』を作りませんか？

お友達3人以上が集まれば「班」ができます。都合の良い時に集まっておしゃべりしたり、共通の趣味を楽しんだり、医療介護の専門家から直接話を聞いたりする「班会」を開くことができます。

わいわいサロン開催のお知らせ

山中宅



おりがみでクリスマス・お正月を飾ろう
日時 12月4日(土) 10:00~

中須集会所

転倒予防体操とおしゃべり



転ばぬ先の予防体操と
おしゃべりでストレス発散!

日時 12月14日(火) 9:30~

いきいきポイント押印

コロナ感染などの状況により中止することもあります

今月の脳トレ

式の空欄に数字を入れて、正しい計算式にしましょう。空欄には同じ数字が入ることもあります。

$$\begin{array}{r} 38\Box \\ + 9\Box6 \\ \hline 1\Box27 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 64\Box \\ - \Box98 \\ \hline 3\Box9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \Box93\Box \\ + 54\Box5 \\ \hline \Box421 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \Box13\Box \\ - 4\Box29 \\ \hline 23\Box6 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 57\Box\Box6 \\ + \Box983 \\ \hline \Box312\Box \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \Box861\Box \\ - 6\Box15 \\ \hline \Box1817 \end{array}$$



答え

$\begin{array}{r} 63129 \\ + 57146 \\ \hline 120275 \end{array}$	$\begin{array}{r} 41817 \\ - 6795 \\ \hline 35022 \end{array}$
$\begin{array}{r} 7421 \\ + 5485 \\ \hline 12906 \end{array}$	$\begin{array}{r} 7135 \\ - 4828 \\ \hline 2306 \end{array}$
$\begin{array}{r} 1381 \\ + 946 \\ \hline 2327 \end{array}$	$\begin{array}{r} 81 \\ + 647 \\ \hline 728 \end{array}$