

広島医療生協

山本支部ニュース

2022・6・1
No.190

広島医療生協山本支部
健康まちづくりセンター内
tel879-8124

「からだとくらし」
配布にご協力を

山本支部・簾畑真由美
(Tel874-6044)へ
よいご返事を!

コロナは 飛んで行け～ コロナは 飛んで行け～



運動で心身ほぐす ひまわり班

5月10日、ひまわり班は、デイサービスひまわりの理学療法士、村上麻矢子さんを講師に招いて筋トシ、ストレッチ運動を楽しみました。8人が参加しました。

足の踵や、椅子に座って手や肩の上げ伸ばし、脳トシも兼ねて手を左右交互に開いたりすぼめたり。楽しい雰囲気なかで、無理のないストレッチ運動を教わりました。専門家による理に合った運動がよいようですね。

ウクライナがんばれ
山本支部が
支援募金
5月6日の支部運営委員会できめ、支部財政から支出しました。

日本高齢者大会 in 京都
9/23~24

広島医療生協 行事のご案内

第63回通常総代会
6/25(土)13:00~14:00(予定)
山本支部から簾畑真由美、近藤澄江の二人が出席

みんなで老後を考える会
本部総会
6/15(水) 10:00~ほっこり

みんなで老後を考える会
祇園支部総会
6/22 13時~ふれあい協同

みんなで老後を考える会
グラウンドゴルフ交流会
5/31 9/30集合
会場・コムズ安佐パーク

ふれあい協同の 昼食会再開へ

ずっと休んでいたふれあいセンター協同の昼食会が再開されるとの朗報がありますが、山本支部の各班も、活動を開始しています。

カラオケのすずめ班は4月から活動を再開。

うぐいす班は4月、弁当を持って近くの公園でお花見。5月歌い始める予定。

お点前を学び楽しむやすらぎ班は6月に班会を再開する予定。

わいわい、ガヤガヤ 話の広場

雨が多く蒸し暑い時期が来ると、煮物のいたみやカピなどに気をつけないといけない。野菜は豊富に出来て料理を楽しませてくれるが、色とりどりに草花

梅 雨

も咲き、美しさを競っている。
浮き浮き気分になるのも束の間。夏の暑さ対策を。
その前に災害がおこらないように願いながら、一日一日を感謝して過ごす。
ロシアとウクライナの争いが一日も早く終わり、穏やかな平和が訪れるように祈りつつ。

(F・U)