

東広島東支部だより

高屋・河内
福富・豊栄



あけましておめでとうございます

新しい年も地域まるごと健康づくり、
明るいまちづくりを進めていきましょう！！



..... スマートクラブ

8月23日 志和東 並滝寺散策 快晴 5人

7月の豪雨で道路は寸断。あちこちに地崩れ・地割れ。並滝寺は真言宗御室派。山門も本堂も茅葺き屋根。あちこち傷んでいますが、丁寧に手入れされています。本堂にたどり着くにはすごい急な階段！と思いきやそこには杖。ありがたくお借りして登りました。



9月27日 高屋町大島散策 快晴 5人

高屋町大島。往復7キロを散策。山の中を歩いて、時成八幡神社。祭祀は応神天皇。天井正面の国威宣揚。武運長久の図との対比。びっくりしたことに、原爆図はよく存じ上げてる大先生と元学生さんでした。道中コンパインの音とコスモス畑を堪能しました。



10月25日 筆の里工房美術鑑賞 8人

特別展「筆が奏でる琳派の美」

琳派江戸時代の本阿弥光悦、俵屋宗達、尾形光琳他 デザイン性、華やかさ、親しみやすさがありました。絵画、工芸品は圧巻。たらしこみ技法は現代のネイルアートに使われていると感じました。小学生から高校生までのバス団体がひっきりなしに来ては帰って行きました。

(J.O)

ふれあい喫茶 11/14(水) 「認知症サポーター養成講座」

市役所より、地域包括センターの職員さん、保健師さん、ケアマネジャーさんが来られました。組合員は16名の参加でした。

「なぜ、認知症について学ぶのかについて」

認知症は、だれにも起こりうる脳の病気で、多くの方が、正しい知識をもち、認知症の人や家族を支える方法を知っていれば、尊厳ある暮らしをみんなで守ることが出来ます。ケアマネジャーさんが、話された中で、男性はカバンを持たずに外出することが多くあるので、認知症の方が、自分の身元を証明するもの(たとえば病院の診察券)を身につけて下さると、迷子になった場合、家族と連絡がつきやすく助かったそうです。保健師さんが配られた『東広島つながりブック』には、相談窓口や専門機関がのせてあります。不安なことがあれば、電話をかけて、話を聞いてもらいましょう。心が軽くなる情報が得られると思います。(K.B)

これからの予定

トゥインクルコーラス 杵原中央集会所
12/7(金) 13:30~15:00

東広島東支部会 高屋西地域センター
12/4(火) 9:30~11:30

友禅教室 高屋西地域センター
12/14(金) 14:00~16:00

青空健康チェック ショージ白市駅前店
12/11(火) 10:00~11:00

百歳体操 組合員センター(ふれあい)
毎週金曜日 10:00~11:45

三味線 2,000円(2回)
組合員センター(ふれあい)
13:00~14:00
12/10・12/17・1/21・1/28
(すべて月曜日)

新聞ちぎれ絵 200円
組合員センター(ふれあい)
第2火曜日 13:30~15:30



スマートクラブ 12/21(金)
カフェ・サルディーニャリゾートで
ジャズを聴きながら食事(事前予約)
集合(店内) 11:50
食事代(凡そ1,500円)
(1月のスマートクラブは休みです)

第3回コミュニケーションマージャン
組合員センター(ふれあい)
1/16(水)
10:00~11:30
参加費
100円(茶菓子代)



〈お問い合わせ先〉東広島組合員センター(ふれあい) 井町: TEL/FAX 082-423-5994

東広島東支部(馬場) 434-0937

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター(尾形)

TEL082-879-8124 FAX082-879-8182