

東広島西支部便り

八本松・志和



お知らせ

★ 地区別総代会

日時 3月27日 10:00~11:00

場所 西条つながりセンター

西支部から井上、松岡 2名運営委員会で推薦を受け、総代として参加します。

オブザーバーの参加はどなたでもOKです。

★ 西支部の総会について

5月の中旬を予定しています。

内容等詳しい事は4月の支部便りにてお知らせします。

★ 合同班会

春の散歩と食事会を予定

日時 3月29日(金)

場所 国際プラザ付近

食事 国際プラザ内レストラン
(バイキングになっています。) 自費

参加を希望される方は 3月28日(木)までに
松岡 (090-3371-4892)まで連絡をお願いします。

(雨天の場合には食事会のみになります。)

2月料理班会(わかば)

2月9日(金) 川上地域センターで班会

献立

大根ステーキ・豚コマボールの照り焼き・みそ汁
しめじとブロッコリーのバター醤油ソテー・簡単生干しヨコ



感想

豚肉の新しい料理おいしかったです。

大根ステーキの味がおいしい。家で出来とり

大根ステーキ美味でした。変わった食べ方が良かったです。

○冬の大根の少し変わった料理と
バレンタインに近いことで簡単で
生干しヨコを使ってみました。

次回

日時 4月26日(金) 10:20~

場所 川上地域センター



報告

胎登半島地震災害救援募金協力の依頼があり運営委員会で
支部運営費より 3,000円を出金致しました。

<連絡先>

健康まちづくりセンター	TEL 082-879-5124
東広島つながりセンター	FAX 082-879-8182
東広島西支部(井上)	TEL・FAX 082-423-5994
	TEL・FAX 082-429-1425