



☺ 大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地区

2023. 3月号 ☺



約 20 年前に描いたので  
すが、最近の物価高に  
比べ、当時は「あじの丸  
干し」は、半値以下であ  
った。電気代をはじめ物  
価の軒並みの値上げは  
生活が出来ない！消費  
税の撤廃をやるべき。

春はもうすぐでしょうか。暖かい時も多くなってきました。しかし、悲しい・つらいニュースも  
多いこの頃ですが、一生懸命生きる中で明るい光も見えてほしいです。

### 「介護保険制度について」の学習会

2023. 2. 28

広島医療生協 健康まちづくりセンター  
今岡 由就 さん

介護保険制度の「現状の制度・2024年度の改正内容・改善と対策」について、分かりやすい説明を  
聞くことができました。

2000年にスタートした介護保険制度が、3年に1度見直しされていることを知り、よく内容が  
変わると感じていたことに納得しました。

また、2024年度に検討されている改正内容では、驚くことがたくさんありました。

例えば、 ○利用料の2割負担、3割負担の対象者が拡大し、今の費用の倍になる可能性が  
ぐっと増えそうなこと

○現在40歳から払う介護保険料が、30歳からになる可能性が大だとか  
聞かなければ知らないまま、このような情報を知ることが大切だと感じ  
ました。そして、一人ひとりが声を挙げて出来る範囲で行動していくことが  
大事だと話されたことが心に残りました。



### 沼田・大塚合同グランドゴルフ大会 3月6日(月)

快晴の空の下、安佐南区各地から85名（大塚支部5名）の参加者が  
元気にプレーしました。初心者から最高齢92歳のベテランまで、  
お互いの1打を讃めたり励ましたり、楽しいひと時でした。



### [行事予定]

#### ☆青空健康チェック

無料

毎月第2月曜日 4月10日（月）10:30～11:30  
Aシティフレスタ前・・・血圧・体脂肪・体年齢などの測定  
健康センターによる健康相談

「高齢者いきいき活動手帳」をお持ちの方はポイントゲットしましょう。  
お買い物に来られるついでに、ちょっとどうぞ。

3月12日のおおづか公民館まつりでの健康チェックに、  
参加していただいた方・お手伝いしていただいた方 ありがとうございました。

### NO2 濃度測定調査のまとめ

	2022年	2021年
測定場所	12月	12月
アストラムライン大塚駅北交差点	0.025 PPM	0.035 PPM
高速4号線トンネル前三叉路	0.014 PPM	0.027 PPM
広域公園入口付近	0.017 PPM	0.030 PPM
大塚児童館	0.013 PPM	0.022 PPM
テニスコート交差点	0.014 PPM	0.026 PPM
Aシティ中央交差点	0.017 PPM	0.027 PPM
花の季台中央公園	0.013 PPM	0.017 PPM
花の季台もみじ通りバス停	0.011 PPM	0.022 PPM
伴ハイツ入口	0.009 PPM	0.017 PPM
下城ハイツ内	0.014 PPM	0.017 PPM
伴南小学校前	0.014 PPM	0.017 PPM
ヤマト運輸前交差点	0.020 PPM	0.032 PPM
西風新都インター前	0.013 PPM	0.024 PPM
伴南4号交差点ボーラ前	0.017 PPM	0.022 PPM
こころ第8公園前	0.017 PPM	0.022 PPM
石内北小学校	0.013 PPM	0.020 PPM
タワーズ22F	0.020 PPM	0.020 PPM

0.02ppm 以下：余り汚れていない  
0.021～0.040ppm：少し汚れている  
0.041～0.060 ppm：汚れている  
0.061 ppm 以上：大変汚れている

大塚支部 高橋 082-848-2917

健康まちづくりセンター 【担当】 山本 082-879-8124

無料