

# 東広島東支部だより

高屋・河内  
福富・豊栄



## 2022年度 東広島東支部総会 2年ぶりに開催

5/31 (火) 10:00~11:30

高屋西地域センター ホールにて

2021年度 活動報告(まとめ)と会計報告及び監査報告につき、2022年度 活動方針(目標、具体的な取り組み、四課題、役員体制)について承認されました。



東広島東支部総会(参加者10名)

### 役員体制

支部長…馬場久美子

副支部長…永原きよ子

健康づくり委員…小方順子

会計(当面代行)…酒井恵美(理事)

運営委員…川崎マサコ

天野フユコ

内川ゆう子

『お元気ですか、  
電話かけ』



継続中

後半は、「笑いヨガ」の講師 濱中さんをお願いしました。45分間、「二人は若い」の歌からはじめて、「ホッホッ、ハハハ」「ヤッター ヤッター イエーイ」など手拍子や動きと一緒に腹式呼吸のヨガ体操。懐かしい歌に合わせて体操する「うた体操」をしました。

## 6/18(土)

### ～映画「ひまわり」を見て～

1970年頃のウクライナ ヘルソン州で撮影されたひまわり畑は、広大で見事でした。以前テレビで見たことがあり、話のあらすじは知っていましたが、忘れていた場面もありましたし、大きなスクリーンで多くの人と一緒に見たのは、はじめてでした。若い人も来られていたので感心しました。私たちは、日常生活をあたりまえと思わずに感謝して暮らそうと思いました。

お世話してくださった方々に感謝します。(K.B)

映画『ひまわり』: 戦争が終わっても戻らない夫を探して異国の地を訪れた女性が、そこで悲しい愛の結末を知る…。戦争の悲惨さを訴えかける映画です。

〈医療福祉生協の情報誌〉

## com com (6月号)

特集「自然との共生に学ぶ わたしたちの生き方」

自然と共生するときに壁となる問題を、どうデザインし

解決するかに着眼した、くらし方の提案についての

ソーヤー海さん(共生革命家)の記事より

「パーマカルチャー」が生活の基本。

つまり「地球を大切に」「人を大切に」

「豊かさを分かち合う」ということ。

著書:「都会から始まる新しい生き方のデザイン」

「みんなのちきゅうカタログ」等



「共生革命人間は本来自然の一部です」また、「ゆっくり休息できることが豊かさです」等などすごく共感の持てる記事でした。(F.A)

また、「虹の生協人物語」は毎月楽しく読んでいます。(F.A)  
(組合員の話をもとにした漫画物語)



ユキノシタ

墨彩画の教室に入れていただいで足かけ十八年。月に一回の教室です。なかなか上達しませんが、折々の身近な草花など向き合うのが楽しいです。そして、何よりこの1日は教室の皆さんに会って、お喋りしたい。(K・Z)

## 第二回 東広島東 画廊



ミスバショウ (手描き友禅)



花言葉:「ひたむきな愛」  
「辛抱強い愛情」

← 挿し木をして2年。(写真)  
やっと咲いた我が家の  
アナベル(紫陽花)(M.S)

## 7月の予定

引き続き十分な感染対策(体調管理・マスク・手洗い・換気など)の上、活動を行っていきましょう。

### 東広島東支部会

7月5日(火)

9:30~11:30

高屋西地域センター

### 友禅教室

7月8日(金)

14:00~16:00

高屋西地域センター

研修室1

### ふれあい喫茶

7月13日(水) 10:00~11:30

東広島つながりセンター

### トゥインクルコーラス

7月1日(金)

13:30~15:00

杵原中央集会所



### 新聞とぎり絵 体験会、見学会

参加費無料



〈お問い合わせ先〉

広島医療生協 東広島つながりセンター

〒739-0005 東広島市西条大坪町7-8 TEL/FAX 082-423-5994

東広島東支部(馬場) 434-0937

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター

TEL082-879-8124 FAX082-879-8182

何かお困り事がありましたら、支部や健康まちづくりセンターへご相談ください