

# 長束支部だより

朝夕はひときわ冷え込む頃となりました。空気も乾燥していますので、風邪と共に、火の元にも十分ご注意ください、健やかに過ごしてください。“空が澄み渡って晴れ、馬の食欲が増し、肥えてたくましくなる秋”さて、このことわざは？ [.....秋]



## 文化展期間中の1日:お楽しみ会ご案内

1. 日時: 12月2日(土)
  2. 会場: ふれあいセンター協同(西原9-8-22)
  3. ステージ&喫茶: 時間/10:00~14:00
    - \*大集会室//音楽・スピーチ
    - \*喫茶コーナー/コーヒーとケーキ 200円
- ※日頃の活動をみなさんと“楽しみたい”企画です。



開催場所: ふれあいセンター協同

開催日: 2023年11月27日(月)~12月8日(金)12:00まで

◎これまでの文化展の様子



© 2023年度の特別企画のご案内

**11月27日(月)の限定企画**

■コースごよみ1日30分カフェ 9:00~17:00

☎ コーヒーと軽食(ケーキ) 300円

※ カフェ利用時に、ハンドケア(10分程度)を提供します。

**12月2日(土)の限定企画**

■夕食(20:00~21:00)

フレンチ、ビア/演劇・歌、シヤルダンスなど盛りだくさん!

■ 当日会場にて多量のカフェ

☎ コーヒーと手作りケーキ 200円

※ 12月2日(土)は、12月8日(金)と同様に開催します。

主催: 第4回ふれあい文化展

《百人一首》  
 秋風にたなびく雲の絶え間より  
 もれ出づる月のさやけき  
 詠み人・左京太夫顯輔さきょうだいはあきすけ  
 (新古今和歌集)



## 11月の活動予定

- 2(木) 機関紙仕分け・運営委員会
- 6(月) なでしこ班
- 10(金) 広島共立病院探検隊
- 12(日)・13(月) 日本高齢者大会 in 東京
- 16(木) 健康ウォーク
- 11 どれみコーラス班
- 22(水) 祇園福祉センター  
 <<健康チェック>>
- 27(月)~12/8(金)/最終日は12時迄  
 ふれあいセンター協同・  
 “第4回文化展”左記の資料参照
- 30(木) パソコン班

## 12月の活動予定

- 2(土) ふれあい文化展/1F集会室  
 にてステージと1日喫茶  
 (コーヒー☎とケーキ🍰 200円)
- 4(月) なでしこ班
- 15(金) 機関紙の刷上がり予定
- 21(木) 機関紙仕分け・運営委員会  
 ~冬休み班会~:  
 どれみコーラス班・パソコン班  
 ~お知らせ~

- ◎ 青空(グラウンドゴルフ)班は10月をもって解散しました。班長さん長い間お世話くださり有難うございました。
- ◎ 12月の機関紙は1月号と合併号になりますので刷上がりが15日予定です。依って21日以降お手元にお届けになります事ご了承下さい。

長束支部運営委員会