

2019年12月・2020年1月合併号

毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2019. 12. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長 速山 879-2859 支部役員 高橋 879-0695
支部役員：跡野 876-0215 会 計 本田 876-0049
支部役員：大谷 879-0737 理 事：伊藤 879-2384
支部役員：田中 879-4930 組織部：谷水 879-8124

2019年はどんな年だったでしょうか？

来る2020年は明るい年となつてほしいですね（伊藤）

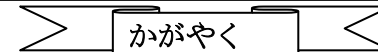
<班会・行事予定>

- ☆ 12/2（月）さざんかの宿 班会 9：30～ 西集会所
- ☆ 12/5（木）芝桜班会 9：00～ 東集会所
- ☆ 12/11（水）外来コーナー
- ☆ 12/17（火）機関紙仕分け 9：00～ 東集会所
仕分け後 支部会議 「よりそい班」班会
- ☆ 12/21（土）若返り体操 9：45～ 東集会所
- ☆ 1/9（木）芝桜班会 9：00～ 東集会所
- ☆ 1/18（土）若返り体操 9：45～ 東集会所



<11月2日ヤクルト健康教室>

ヤクルトさんの腸の話聞いて腸活の必要性を確認し、大腸がん健診を受けないといけないねと話した後、干支の鼠を作りました。参加者が少ないのが残念でした。



12/19（木）支部会議 9：30～東集会所

1/16（木）支部会議 9：30～ 東集会所

武田 ☎877-3659 伊藤 ☎879-2384 木坂 ☎878-3495
新谷 ☎878-2115 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808

みんなで老後を考える会 安東支部

＝コープ歯科だより＝
インフルエンザ予防は

- 1、手洗い
- 2、うがい
- 3、歯磨き
- 4、あいうべ体操



若返り体操

毎月第3土曜日 9：45～11：00 毘沙門台東集会所
（会費300円） 12月 21日（土）
1月 18日（土）

ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20：00～21：00 毘沙門台集会所
月4回で2500円の会費です

いきいき★健康倶楽部（健康づくり講座）

毎月第4木曜日 午前10時～11時
場所：新共立病院5F セミナールーム

見学・体験してみませんか？
皆さんで誘い合って参加
ください。お待ちしております

青江先生の笑と体操、楽しいですよ

いきいきポイントつきます。手帳を忘れずにお持ちください。



皆さん、傑作の出句をお待ちしています。

S・Y

俳句
ラグビーの 残り十秒 長きこと
神楽の面 とれば笑顔の 四年生

11月30日 福祉祭りを開催、ピザ、芋煮、歌声、小物づくり、猫マルシェ、エゴールの機器展示、包括支援センターの介護相談と健康チェック、岩屋の野菜市、浜田の魚市、作業所のパンしゃぼん玉等多彩な出店にたくさんの住民が参加して頂きました。
1月11日にはとんど&餅つきを開催します。ご参加ください。



大腸がん検診を受けましょう！

12～2月は郵送可能です
容器は 支部役員が持っています
声をかけて下さい
今年はふれあいセンター「絆」
にも置いてあります。

早期に発見して
命を救おう！

受診券・問診票を忘れず同封を！

初回体験無料チケット

「若返り体操」
「ストレッチサークル 月下美人」

このチケットを切り取って会場へお持ちください。
無料で見学体験できます

氏名