

2019年12月・2020年1月合併号

# 毘沙門台支部ニュース

2019年はどんな年だったでしょうか？

来る2020年は明るい年となってほしいですね（伊藤）

## <班会・行事予定>

- ☆ 12/2 (月) さざんかの宿 班会 9:30～ 西集会所
- ☆ 12/5 (木) 芝桜班会 9:00～ 東集会所
- ☆ 12/11 (水) 外来コーナー
- ☆ 12/17 (火) 機関紙仕分け 9:00～ 東集会所  
仕分け後 支部会議 「よりそい班」班会
- ☆ 12/21 (土) 若返り体操 9:45～ 東集会所
- ☆ 1/9 (木) 芝桜班会 9:00～ 東集会所
- ☆ 1/18 (土) 若返り体操 9:45～ 東集会所



## 若返り体操

毎月第3土曜日 9:45～11:00 毘沙門台東集会所  
(会費300円) 12月 21日(土)  
1月 18日(土)

## ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 比沙門台集会所

月4回で2500円の会費です

## いきいき★健康俱楽部（健康づくり講座）

毎月第4木曜日 午前10時～11時  
場所：新共立病院5F セミナールーム

見学・体験してみませんか？  
皆さんで説いて参加  
ください。お待ちしています。

青江先生の笑と体操、楽しいですよ

いきいきポイントつきます。手帳を忘れずにお持ちください。



## 初回体験無料チケット

「若返り体操」「ストレッチサークル 月下美人」

このチケットを切り取って会場へ  
お持ちください。  
無料で見学体験できます

広島医療生協

毘沙門台支部

2019.12.1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長 速山 879-2859 支部役員 高橋 879-0695  
支部役員：跡野 876-0215 会計 本田 876-0049  
支部役員：大谷 879-0737 理事：伊藤 879-2384  
支部役員：田中 879-4930 組織部：谷水 879-8124

かがやく

12/19 (木) 支部会議 9:30～東集会所

1/16 (木) 支部会議 9:30～ 東集会所

武田 ☎877-3659 伊藤 ☎879-2384 木坂 ☎878-3495  
新谷 ☎878-2115 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808

みんなで老後を考える会 安東支部

<11月2日ヤクルト健康教室>  
ヤクルトさんの腸の話を聞いて  
腸活の必要性を確認し、大腸がん健診を受けないといけないね  
と話し合った後  
干支の鼠を作りました。  
参加者が少ないので残念でした



- =コープ歯科だより=
- インフルエンザ予防は
1. 手洗い
  2. うがい
  3. 歯磨き
  4. あいうべ体操



11月30日 福祉祭りを開催、  
ピザ、芋煮、歌声、小物づくり、  
猫マルシェ、エコールの機器展示、  
包括支援センターの介護相談と  
健康チェック、岩屋の野菜市、  
浜田の魚市、作業所のパン  
しゃぼん玉等多彩な出店に  
たくさんの住民が参加して  
頂きました  
1月11日にはとんど&餅つき  
を開催します。ご参加ください。



## 大腸がん検診を受けましょう！

12～2月は郵送可能です  
容器は 支部役員が持っています  
声をかけて下さい  
今年はふれあいセンター「絆」  
にも置いてあります。

早期に発見して  
命を救おう！

受診券・問診票を忘  
れず同封を！

氏名 \_\_\_\_\_