

元気な仲間

広島医療生協 安東支部ニュース
2018年12月、2019年1月合併号
安東1～7丁目・筒瀬
組合員数1514人、班数10班

理事 初本 ☎872-4866
支部長 福本 ☎872-5879
健まちセンター 力石 ☎879-8124



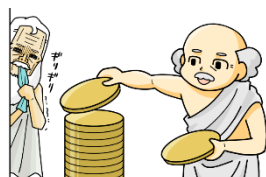
健康カフェ 年金が下がり続ける制度 「マクロ経済スライドって何？」



1月25日(金)午前10時～正午弘徳団地第2自治会館

1月の健康カフェは「年金の話」です。政府は「高齢者が増え、若い人が減っているのだから、減らさないと将来、年金制度がもたなくなる」と宣伝し、年金生活者に我慢を押し付けています。

もっとらしい話にも聞こえますが、本当にそうでしょうか。年金を下げ続ける制度「マクロ経済スライド」について、お話を聞きます。そのほか、転倒予防体操や健康チェック、茶話会など。健康チェック手帳やポイント手帳をお持ちの方は持参してください。送迎を希望される方はお気軽に役員にご連絡ください。参加費は100円です。(お茶、お菓子代)



大腸がん検診を受けましょう

大腸がん検診は来年2月末までなら、郵送で簡単にできます。広島市から送られた受診券があれば69歳まで400円、70歳以上の方は無料です。役員に連絡いただければ検査キットをお届けします。

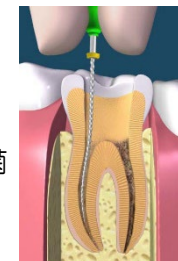
※12/28～1/3は郵送することができません!



「歯科だより」から(要約)

・歯根の治療はなぜ時間がかかる?

歯の内部に入った細菌を徹底的に取り除くため長くなります。そうしないと、取り残したしつこい細菌によって、虫歯が再発するリスクが高くなります。



・治療後の痛みについて

歯の中の掃除や薬の刺激で、炎症が歯根膜などに一時的に起こり、数日間痛むことがあります。これは治っていくための一過程で、治療の失敗ではありません。しかし、痛みが続くなど心配なことがあれば遠慮なく歯科にご相談ください。

日本高齢者大会 in 熱海の報告

11月25日、26日熱海で日本高齢者大会が開かれました。広島医療生協からは事務局員を含め20人が参加。同志社大学の浜矩子教授の講演「揺れ動く世界経済と日本の行く末」や、思いの分科会に参加して、学習と交流を楽しみました。多くの組合員から大会のためにカンパをいただきました。深く感謝いたします。

☆健康チェック in コープ安東店☆

*毎月第2木曜日午後3時半～4時半に『コープ安東店』で健康チェックを行っています。体脂肪、体年齢、尿チェック他。

