



すこやか

梅林支部 ニュース
 健康巧セニア 大町
 879-8124
 8月号 支部長 風越
 877-2592

「けんこうチャレンジ2021」

もう始めておられる方もいらっしゃるでしょうか!! 今年もけんこうチャレンジ取り組みが始まりました。暑さやコロナで乱れがちな健康習慣を取り戻す為にもチャレンジしてみませんか?
 好きなコースを選んで 大人は7月~10月の間の30日または60日間
 子供は7月~10月の間の30日間



結果と報告カードで出して頂いた中から抽選で記念品のプレゼントもあります

チャレンジに取り組むと思われる方、支部の役員さんには班長さんに連絡下さいね。

新鮮な きゅうりを



お届けします

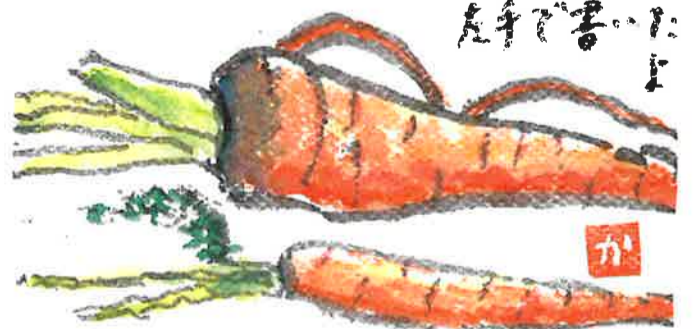
ゆきやなぎ俳句
 挟み庭 初蝉の声聞えけり 伊達和魚
 厨房に籠る一日紫蘇香る 野田せよ子
 コロナ禍の梅雨満月のおぼろかな 寺本東子
 扇風機をうごけよは戻りけり 吉井美智子
 ワクチンの苦勞話や桃二つ 石塚節子

8月9月の班会予定

| 8月 | 9月 | 場所 |
|------------------------------|----------|-------|
| ひまわり(絵手紙) お休み | 9月 8日(水) | 梅林集会所 |
| 秋明菊(うちわ絵) お休み | 9日(木) | " |
| ゆきやなぎ(俳句) 4日(水) | 10日(金) | " |
| 紫陽花(大極拳) 未定 | 未定 | |
| おしゃべり班 お休み | 17日(金) | 梅林集会所 |
| ゆうア子班(17年組) 25日(水) | 22日(水) | " |
| リリイココナツ(ワラジ) 10日 24日 14日 28日 | M2スタジオ | |

変更等あり得るので 班長さんにお問合わせ下さい

人参しかり食べよう



お願い

梅林支部では、「この新開からだくらし」と配り下さる方を募集しています。近所の数軒でも構いません。特に緑井クア目 急募中です。詳しくは役員までお問合わせ下さい。よろしくお願ひします。