

さとう地区だより



広島医療生協
佐東地区 No. 6

佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)
川内 (小倉) 梅林 (風越)
八木 (山下) 緑井 (坂川)
健康まちづくりセンター
(川手 082-879-8124)



緑井 **心のとまり木茶ろん**

日時：毎週水曜日 13:00~
場所：オレンジハウス
内容：100歳体操・おしゃべり
※いきいきポイント対象



緑井 **健康マーじゃん**

日時：毎月第2木曜日 13:00~15:00
場所：虹の会館2階 組合員ルーム③
※いきいきポイント対象



緑井 **なごみ (絵手紙)**

日時：毎月第3火曜日 13:30~15:30
場所：虹の会館2階 組合員ルーム②
※いきいきポイント対象



緑井 **ギター班**

日時：毎月第1・3・5土曜日
12:30~13:30
場所：虹の会館2階 組合員ルーム③
※いきいきポイント対象



緑井 **梶の葉 (書道)**

日時：毎月第2火曜日 13:30~15:30
場所：虹の会館2階 組合員ルーム②
※いきいきポイント対象



川内 **そよ風班**

日時：1月15日 (水) 10:00~
場所：川内集会所1階
内容：体操・健康チェックなど お楽しみ♪
※いきいきポイント対象



広島医療生協 八木支部主催

こけんよ 体操

参加者
募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復セラピスト
マネージャー

期間：2025年1月~6月までの半年間 (半年以降も継続可能)
初回：2025年1月23日 (木) 10:00~12:00
2回目以降：2/13 (木)、2/27 (木)、3/13 (木)、
3/27 (木) 以降第2・4木曜日。いずれも10:00~11:00
※初回、3ヶ月目、6ヶ月目 (最終回) は参加者の転倒リスクを理学療法士が
測定します。2回目以降はDVDを見ながら体操を行います。
場所：八木集会所1階ホール
内容：転倒予防 (足指運動、筋力運動、バランス運動など)
講師：坂本貴志 (理学療法士)
申込先：健康まちづくりセンター 川手 ☎879-8124

※定員20名 定員に届き次第募集を終了いたします。
※いきいきポイント対象

サッカー 世界の共通語 ⑤

中高六年間一貫して憧れ続けた第一志望の大学に見事落ちた。依頼していた電報には「ムネン サイキョキセ」と書いてあった。六年間好きなことを我慢し、睡眠時間を削って無味乾燥の受験勉強に徹した結果、再起を期する体力も気力も残っていなかった。合格した第二志望の大学は教員養成が目的の規模の大学だったが、入学式の日に緩やかな広大な敷地の沢山の桜が満開で、「輝やく青春」を取り戻す希望に胸がふくらんだ。

梅林支部

のましげる



サッカー部は、伝統ある強豪で少数精鋭。将来指導者を目指す人がほとんどで、初心者の私はきつい練習時間。将来指導者を目指す人がほとんどで、初心者の私はきつい練習時間。将来指導者を目指す人がほとんどで、初心者の私はきつい練習時間。