



光熱費の値上がりで暖かい春が待ち遠しいですね。
物価高で、私たちがしんどい思いをしているのに、政府は大軍拡を提言し、さらなる税金の負担を押しつけようとしています。
軍拡より戦争しない国づくりに力を注ぐべきではないでしょうか。

年末にタモリさんが「新しい戦前」という警告を述べました。
年始に吉永小百合さんが、議論もなしに大軍拡を進めることは「怖い」と強い危惧を述べました。

土地は 基地をつくるためにあるのではなく、
作物をつくるためにあるのです。

海は 軍艦をうかべるためにあるのではなく、
漁をするためにあるのであり、

子どもは 戦争で殺すためにあるのではなく、
親子ともども幸せになるためにあるのです。

「1955年世界母親大会
イスラエル代表の発言より」引用



まだまだ寒い日が続きますが、そろそろ梅の見ごろです。
梅の花期は長いのが特徴。梅園を訪れる時期によって違った花を楽しむことができ、香りも魅力です。(^_-)☆

H.07.0

ひといき No.13 マンガ: ヤヨイ



うたごえ班(定例・第2水)に参加して 2022.12.14

大変寒い中での参加でしたが、皆さんがあたたかい歌声で心も体もポカポカとなりました！

クリスマスソングや歌謡曲、演歌まで幅広く歌い、お恥ずかしながら

ソロでいい日旅立ちを歌唱しドキドキしましたが本当に楽しかったです。

併せて健康チェックもでき皆さんともお話ができた良かったです。 健康まちづくりセンター田辺



初めて参加させて頂きましたが、皆さんと一緒に懐かしの歌を歌い、
楽しい時間を過ごすことが出来ました。私も歌ったのですが、
皆さんの拍手を頂いてとても嬉しかったです。
自分の好きな歌を一人でも多くの方と共有できる
「うたごえ班」は、本当に貴重な班だと思いました。
今後も機会があれば参加させて頂ければと思います。
ありがとうございました。



健康まちづくりセンター 今岡

