

# 東広島東支部だより

高屋・河内  
福富・豊栄



## 【医療福祉生協の理念】

健康をつくる。  
平和をつくる。  
いのち輝く社会をつくる。

- ◆ 私たちの使命は、  
地域まるごと健康づくりをすすめることです。
- ◆ 私たちは、地域住民と  
医療や福祉の専門家が協同する組織です
- ◆ 私たちは、多くのひとびとの参加で、  
地域に協同の“わ”をひろげます

## 医療福祉生協とは

医療福祉生協は、地域のひとびとが、それぞれの健康と生活にかかわる問題を持ちよる消費生活協同組合法にもとづく自治的組織です。医療機関・介護事業所などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって、問題を解決するための事業と運動を行います。

医療福祉生協の情報誌 コムコム2月号

### 特集「知りたい！ケアを担う子ども・若者の思い」を読んで

私自身「ヤングケアラー」という言葉は聞いたことがあってもその実態や困っていることなどを知ることはありませんでした。家庭内での手伝い程度ではないかと思っていたのが本当のところ。実際は、年齢が低い小学生などは幼いきょうだいのケアをするケースが多く、高校生くらいになると祖父母のケアが増え、どの年齢でも親のケアをしている子供は一定数いて、アルコール依存や精神疾患を有する場合が多いそうです。それから外国にルーツがあるヤングケアラーも少なくないとのことです。調査では、ヤングケアラーには学校生活での遅刻、欠席が多く、授業中の居眠りや宿題を忘れることが多いというデータが出ているそうです。それはその人の要領の悪さからでも怠け者だからというわけではなく、それは家での緊張感やケアの負担でそうになっていたのではないかと話す元ヤングケアラー。私たちが気付くことは少ないかもしれないけれど、心配な子がいたら頑張っていることをほめるだけでなく「何か困ったことがあったらいつでも言ってね」と声をかけ続けることが大切だと感じました。(M.S)



## 2月8日(水)ふれあい喫茶「介護保険のしくみ」東広島出前講座より

東広島市の介護保険課、地域包括ケア推進課から来ていただき、介護保険制度のしくみ、介護保険料、利用者の負担、サービスの利用のしかたなどを書いてある「介護保険べんり帳」を見ながらの学習会がありました。また、認知症高齢者等見守り支援事業についての話もされました。

- 高年齢者の生活を総合的に支えていくための地域包括支援センターを利用しましょう。
- 高屋地域包括支援センター 082-426-5211
- 北部(福富・豊栄・河内)地域包括センター 082-435-2240



## 今後の予定

引き続き十分な感染対策(体調管理・マスク・手洗い・換気など)の上、活動を行っていきましょう。

### 東広島東支部会

- ・3月7日(火)  
9:30~11:30  
高屋西地域センター
- ・4月…4月4日(火) 予定  
毎月第1火曜日の高屋西地域センター研修室で  
9:30~11:30に支部運営委員会を行っています。



### 友禅教室

- ・3月10日(金)  
14:00~16:00  
高屋西地域センター  
参加費:1,000円
- ・4月…4月14日(金) 予定  
毎月第2金曜日 14:00~16:00  
高屋西地域センター 研修室1でやっています。(見学 無料)



### トゥインクルコーラス

- ・3月3日(金)  
13:30~15:00  
杵原中央集会所  
参加費:500円
- ・4月…4月7日(金) 予定  
毎月第1金曜日 13:30~15:00  
杵原中央集会所で体も動かして、歌っています。  
まずは、来てみてください。(初回体験 無料)



### 2023年 東広島地区別総代会

- 3月29日(水) 10:00~11:00  
東広島つながりセンター  
南支部、西支部、  
東支部各総代  
オブザーバー



### 高屋西地域センター交流会

- 3月12日(日)  
10:00~展示開始  
12:00~ステージ開始
- ・次郎丸太鼓
- ・合唱
- ・大正琴
- ・喜楽ひょっとこ踊り
- ・ウクレレ
- ・高屋ハーモニカクラブ
- ・フラダンス高屋西 等々
- 15:30 終了予定
- 友禅教室の展示もあります。
- くわしくは高屋西地域センターまで。



〈お問い合わせ先〉

広島医療生協 東広島つながりセンター

〒739-0005 東広島市西条大坪町7-8 TEL/FAX 082-423-5994

東広島東支部(馬場) 434-0937

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター

TEL082-879-8124 FAX082-879-8182

何かお困り事がありましたら、支部や健康まちづくりセンターへご相談ください