

広島医療生活協同組合

高陽東支部ニュース

2024年（令和06年） 4月号

桜も咲き始め春がやって来ました!!

時々寒さがぶり返す時もありますが、暖かくなり、日も長くなりましたね。
お出かけシーズンです、体調に気を付けて春を楽しみましょう。



★高陽東支部総会

日時：4月23日（火） 10：00～12：00

場所：第二上庄会館（深川3丁目31-6）

「腰痛予防」学習会 講師：健康まちづくりセンター坂本
理学療法士による専門的な話が聞けると思います。
多くの方聞きに来てください。

◆お願い

「からだとくらし」の新聞を仕分けるお手伝いをお願いできませんか？

毎月第一月曜日 10：00～第二上庄会館でやっています。

12月と1月は合併号となり、年11回あります。

月1回 午前中だけなのでお手伝いできる方お願いします。

問い合わせ先：健康まちづくりセンター坂本又は支部長熊谷



今後の予定

4月09日（火）	健康チェックショー白木店	10：30～
4月23日（火）	高陽東支部総会	10：00～
4月26日（金）	健康チェックコープ高陽店	10：00～

★これからの支部ニュースに載せてもよい話題・場所・意見等お寄せ下さい
支部長 熊谷 ☎843-1273 健まち 坂本 ☎879-8124