

# 広島医療生活協同組合 4月号 東広島南支部だより

## 今、問題のPFAS（ピーファス）とは？

——公害の歴史をくり返さないために——

アメリカ軍川上弾薬庫（八本松・宗吉）周辺の川や井戸水から発がん性物質であるPFASが高濃度で検出されています。付近の住民には、井戸水を飲まないよう、市から飲み水が配られるほどの重大問題です。

腎臓ガン、コレステロール値の上昇、子どもの発育障害、免疫力低下など、様々な健康への影響があげられています。日本各地の調査から、米軍施設と半導体などの事業所周辺から高濃度の値が検出されています。「発生源の可能性の高い」川上弾薬庫敷地内の調査は『日米地位協定』に阻まれています。が、市は、「地域住民の血液検査や尿検査を受け付ける」と、発表しています。

過去日本では、熊本のミナマタ（水俣）病をはじめとした数々の公害で多くの人々が苦しめられて来ました。

現在、PFASは国際条約で製造・使用が原則禁止されていますが、人の血液だけでなく、農作物からも検出されています。国、市による早急な対策が必要です。私たちも関心を持ち続けましょう。御心配、不安なことがあればお伝え下さい。

PFASは有機フッ素化合物で6,000種類位あるうちの、特にPFOS（ピーフォス）とPFOA（ピーフォア）、PFHxS（ピーエフヘクスエス）の毒性が問題になっている。1930年代米国では、配管のコーティングに使用され、家畜の牛が→訴訟に。ワックス、防水加工、金属メッキ、泡消火剤など用途は多岐化に。水や油、薬品に強く、分解されにくい。「フォーエバー・ケミカル（永遠の化学物質）」と呼ばれている。（E,H）

## 東広島南支部総会 5月21日（火）13:30~15:30

つながりセンターで、活動報告、会計報告、今後の活動などについて議論します。後半はギター、キーボードに合わせた「うたごえ」です。総代の方、組合員のみなさん、多くの方に参加してください。



## ふれあい喫茶で「折り紙」

2024・3・13 9名

1枚の色紙を折り図と説明に従って折って行く。

最初は どこが どうなって どうなるの？ と解からないが徐々に想像できるようになる。

「おひなさま」の衿を少しずらして半衿の白をチラッと出す。伸びた着物を内に折りこむと袖となる。袴もはかせた。顔と頭は白（ウラ）と黒（オモテ）の紙で折って、首元に押しこみ。笄（しゃく）と扇を持たせて完成。魔法のような折り紙は立派な文化です。又、脳トレにも最適です。機会があればやってみましょう。（S）



## 「健康チェック」つながりセンター

2月14日（水）ふれあい喫茶

健康づくりは、自分の身体の状態を知ることから始まります。そのキッカケは、健康チェックです。結果を知って、自分の身体の調子を知り、生活習慣を見直すチャンスです。

血圧、体脂肪、基礎代謝、骨格筋率、BMI、体年齢、握力、足指力、尿チェック等の検査をしました。

結果が分かり、反省したり、体年齢が、若かったりして喜んだりしました。いろいろと体の中のシグナルに、気付くキッカケになりました。皆さんの結果も良く安心されました。健康チェックを行い健康づくりの大切さを学びました。9名参加。（Y・K）



## これからの予定

百歳体操 毎週金曜日（10~11:30）

4/5 12 19 26 5/10 17

ピンポンA、ピンポンB 第1木曜日 第3木曜日

ピンポンA（10~11:30）、ピンポンB（13:30~15）

4/4 18 5/2 16

ピンポンC 第2木曜日 第4木曜日（13:30~15）

3/14 28 4/11 25

ピンポンY 第1火曜日 第3火曜日（10~11:30）

4/2 16 5/7 21



囲碁同好会 毎週月曜日（13~14:30）

4/1 8 15 22 5/13

折り紙グループ 第3木曜日（14~16）光原さん宅

4/18 5/16

楽しくうたおう 第3土曜日（14~16） 4/20 5/18

新聞ちぎり絵 第2火曜日（13:30~15:30）

4/9 5/14

にこにこマーじゃん 第3水曜日（10~11:30）

4/17 5/15



ふれあい喫茶 第2水曜日（10~11:30）

4/10 糖尿病学習TV（DVDで行います）5/8

にこにこ健康チェック 第2火曜日（14~15）

コープ東広島店 4/9 5/14

ハンドメイド 第4火曜日（13:30~15:30） 4/23

布ぞうりづくり

転倒予防体操 第2火曜日 第4火曜日（10~11:30）

4/9 23 5/14 28 6/11

初回到転倒リスクを評価（測定）し、3か月後と6か月後に再評価します。筋力の維持・改善の効果を確認します。



## <お問合せ先>

東広島つながりセンター 423-5994

東広島南支部（花岡）425-0905

広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター

（真楽）082-879-8124 fax 082-879-8182

