

元気な仲間

広島医療生協 安東支部

2025 年5月号

安東1～7丁目・筒瀬

組合員数1344人、班数 7班

理 事 初本 ☎872-4866

支 部 長 福本 ☎872-5879

健まちセンター 今岡 ☎879-8124

お困りごとはこちらまで！



健康カフェ「みんなで防ごう 悪質商法」

5月23日（金）午前10時～ 弘億第2自治会館

特殊詐欺はますます多様化、被害金額も年々増える傾向にあります。ニュース報道でたびたび警鐘を鳴らしていますが、なぜ被害者は後を断たないのでしょうか。

今回は消費生活センターから講師を招いて、最近の消費者被害と、対策について、伺います。特殊詐欺以外の一般のトラブルについても、お話いただきます。

健康チェックや体操もありますので、**健康手帳やいきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください**。参加費100円（茶菓子代）。

※送迎希望の方は役員または健まちセンターまでご連絡ください。

2025 年度 総会を開きました

4月の健康カフェで、安東支部総会を開きました。

昨年目標とした4課題、組合員増やしは目標15人に対し9人、増資は1000口目標で1262口、出資協力人数は100人目標で89人、班会開催は60回目標で70回、2課題を超過達成することができました。ご協力ありがとうございました。

ことしも「楽しく活動する」をキャッチフレーズに、組合員の要望に沿った健康カフェの開催をはじめ、健康チェックや地域訪問など、心身の健康に役立つ活動を目指します。

各行事への積極的な参加をお待ちしています。

新年度から胃カメラ、腹部エコーの予約枠が拡大

受診券が届いたら健康診断を受けましょう

広島市から新年度の受診券が届いていると思います。

広島共立病院健診センターでは、2025年4月から午後の胃カメラ、腹部エコーの予約枠が増えました。また、肺CTや脳ドックもできますよ。

2023年度の広島共立病院健診センターの統計では大腸ガン、乳ガンの発見率が一番高いのは70歳代で、42%、35%を占めます。広島市の受診券を利用すれば70歳以上は健診無料です。

健診はあなたの健康を守る第一歩！！ぜひ友人、知人誘い合わせてご利用ください。

ご予約は広島共立病院健診センター：☎082-879-1223（保険証の番号がわかるようにお願いします）

コープ安東 健康チェック

5月8日（木）午後3時30分～4時30分 コープ安東店
血圧、骨量、体脂肪、内臓脂肪、基礎代謝、体年齢など。