

2024年4月号

# 毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2024. 4. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支 部 長：田中 879-4930  
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859  
会 計：三上 879-2624 理 事：本田 876-0049  
支部役員：大谷 879-0737 理 事：伊藤 879-2384  
健康まちづくりセンター：879-8124 (真楽・ツツ)

4月になり暖かい日が続いています。庭の花々も咲き、過ごしやすくなってきましたがコロナなどまだ油断できません。

## 【4月の班会予定】

- 4/1(月)さざんかの宿班 ……9:30～ 西集会所
- 4/3(木)支部会議 ……13:30～ 東集会所
- 4/4(木)芝桜班 ……10:00～ 東集会所
- 4/9(火)地区別総代会 ……13:30 「生協虹の会館」ほっこり
- 4/13(土)タオル体操 ……10:00～ 東集会所
- 4/30(火)支部総会 ……9:30～  
三国花みどり公園(雨天の場合は東集会所です)

班会時タスクル計測します。吹き口をご持参ください。

## コープ共立歯科だより

### 自費診療

当院では保険診療外の自費診療も行なっています。院内技工部で製作するため**組合員価格でのご提供が可能です。**

金属アレルギーの無いジルコニアブリッジやホワイトニングなど利用者様のニーズに的確にお応え致します。

まずはご相談ください！

Tel082-830-5181

## かがやく

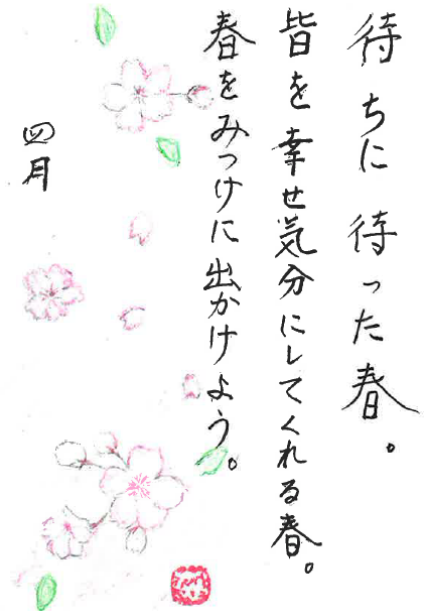
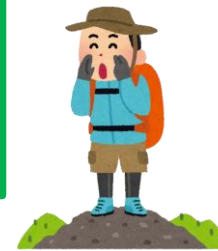
4/18(木)かがやく 支部総会 可部 満天の湯  
費用:2,000円 申込み武田宅迄

「高齢難聴者の補聴器購入」

ご協力をお願いいたします。

伊藤 ☎879-2384 福井 ☎878-3808 武田 ☎877-3659  
木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115

みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部



## 健康ウォーク 砲台山 (江田島市沖美町)

4月21日(日) 広電路面電車  
宇品線発着場 7時20分集合

能美島の砲台山に行きます。ほぼ舗装道路で歩きやすく、頂上からの眺めも素晴らしい。日本最大級の砲台跡が現存しています。この砲台は日露戦争開戦間近、軍都広島の広島湾要害の要としてつくられたもので、保存状態がよく、当時を知るための説明板も設置されています。 問合せ 090-6841-7819 梶原

【参考・交通機関】 JR 大町駅 6時53分、広電宇品行き 7時29分発→広島港発 8時25分、三高港着 9時5分

## ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所

- 月4回で2000円の会費です。
- 参加をされる方は、自宅で検温しマスク・タオルをご持参ください。
- 上靴とゴルフボール2個もお忘れなく！
- お茶、水。対象の方は「いきいきポイント手帳」をご持参ください。



## 健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所

タオル体操ストレッチサークルを見学・体験してみませんか？  
感染対策しながら、体を動かしフレイル予防しましょう。

<お知らせ>

4月より医療生協毘沙門台支部の役員体制が変更いたしました。よろしくお願ひいたします。