

2018年 11月号

沼田支部ニュース

沼田支部 支部長 松下 848-6512
広島医療生協 健康まちづくりセンター
谷水 879-8124

『ぬまかん てのひら』で4つの班・サークルが活動しています。
興味のある方は見学に来られませんか

ゆりの会 (グラウンド・ゴルフ初心者)

日時：毎月第2水曜日 9:00～昼ごろまで (9:00 沼田診療所集合)

7月と8月はお休みでしたが、気候もよくなり再開しました。新メンバー1名が新たに加わり、上級者1名に参加してもらい楽しく練習しました。



11月・12月の活動予定

サロン 11月26日、12月17日 (月)
12月のみ第3月曜日です
スポーツセンター 28日、お休み (水)
山歩き 5日、10日 (月)
グラウンド・ゴルフ 14日、12日 (水)

たなきくまるの会 (スポーツセンターで遊ぼう)

日時：毎月第4水曜日 14:30～16:00

場所：安佐南区スポーツセンター (14:00 沼田診療所集合)

直接 スポーツセンターに行かれても構いません。



スポーツゲーム (トリコロキューブとディスクゲッター) で楽しく交流しています。
2名3組でディスクゲッターを行いました。今回は参加者が少なく順番が早く回って
きましたが、よい運動になりました。12月はお休みです。

※時間は7月、8月のみ15時～16時30分、それ以外は上記の時間帯
です

火山の会 (里山歩き)

日時：毎月第2月曜日 9:00 沼田診療所集合。



沼田診療所を中心に「里山歩き」を月1回 実施しています。近隣の山でも素
晴らしい眺望があります。沼田診療所集合、血圧測定後に出発します。

9月は火山に登りました。好天に恵まれ沢山の登山者と挨拶を交わし、楽しい
ひと時を過ごしました。11月のみ第1月曜日です。

笑顔の会 (サロン)

日時：毎月第4月曜日 14:00～16:00。

場所：沼田診療所2階 組合員ルーム 参加費100円

10月は近隣の史跡巡りをしました。講師の方から路地裏の細い道や石碑、常夜
灯、神社などにまつわる解説を聞き、歴史の中にタイムスリップしました。

11月はクリスマスの飾り作り、12月は正月のしめ縄作りをします。

