



すこやか

5月

梅林支部ニュース
健康センター石田
支部長 風越 879-8124
090-1680-7233

「带状疱疹」

チクチク(針で刺される) チークチーク(針でゆっくり刺される) ジンジン(バーナーで焼かれる) ズキーン(針の束で突かれる) …これでもか、これでもかと、これらの痛みが終日24時間に渡って続く。これが憎き带状疱疹だ。

来し方を振り返ればあまりいい生き方をしてこなかった。バチが当たって、閻魔大王様からのおしかりが早めにきたのかと思う。この病気、最初はランニング中に足や胸にチクリと来た。愛犬と一緒に寝ていたのでダニにでも噛まれたのかと思い、そこを押さえつけた。1週間近くそのような痛みがあった後に、背中の中辺りに小さなブツブツが現れた。数日後には左半身の背中、胸、腕に広がった。痛みがひどくなったのでネットで確かめて「带状疱疹」と確信した。

やっと病院に行くことになったが、決定的に手遅れだった。なんと辛い痛みはその後2ヶ月も続いている。体を動かすと痛いのでほとんど伏して過ごすことになってしまった。「とにかく痛い…誰に訴えたらいいのか! いつまでガマンせえ言うんかいの?」

病院嫌いが大きな代償で学んだ教訓…「小さな異変。直ちに病院へ。もう若くない」

梅林支部 野間 茂

带状疱疹学習会のお知らせ

6月にかがやく会主催の、学習会を予定しています。ぜひご参加ください。

- 内容:
- ・带状疱疹の予防接種の値段や効果について
 - ・その他の高齢者が受けるべき予防接種について
 - ・かかりやすい病気について

講師: 共立病院 総合内科医長 吉國 晋 医師

支部総会を忘れないで!!
5月29日、梅林集会所にて
支部総会を開催します。
皆さんカレンダーに印をつけて
是非ご参加下さい。
(いさいきポイント手帳をお忘れなく)

班会紹介コーナー

ゆきやなぎ俳句
線路沿い摘む人もなく土筆長り
リウ咲きて北京の校庭遙かな
石塚節子
澁滞の傍に満開梅かな
寺本東子
窓開けて春を呼ぶ込む寝覚めかな
吉井美智子



5月6月班会予定	5月	6月	
秋田菊(ちきり会)	11日(木)	8日	梅林集会所
ひまわり(絵手紙)	10日(木)	14日	"
ゆきやなぎ(俳句)	6日(土)	10日	"
紫陽花(太極拳)	15日(月)	19日	"
さつき()	26日(金)	23日	(ほこり)
クワシイタケ()	12日(金)	9日	"
ゆづり(PTフォーラム)	24日(木)	28日	梅林集会所
おゆべり会	11日-25日(木)	8日-22日	"
リリイコキアツ(73ダンス)	毎週火曜日		(ほこり)



班会に興味のある方はご連絡ください
090-1680-7233 風越 梅林支部長
082-879-8124 川手 (医療生協)