

2022年10月

中筋かわら版

広島医療生協

中筋支部

〔健康まちづくりセンター〕

☎879-8124/担当 松岡



広島市地域高齢者交流サロン

健康づくりとお楽しみ広場

日時 10月25日(火)

10:00~11:00

場所 中筋福祉会館(才ノ木神社境内)

参加費 100円

内容 ・ストレッチ

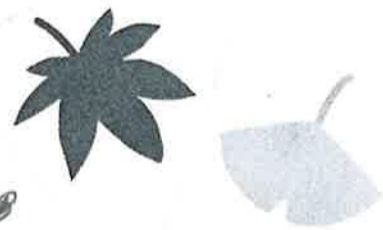
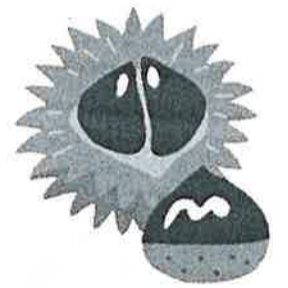
・健康チェック

- 血圧チェック
- 体組成計
- …体重、体脂肪、内臓脂肪レベル、体年齢、BMI、基礎代謝、骨格筋量



地域高齢者交流サロン事業とは？

月1回以上定期的に、地域の高齢者の誰もが参加でき、介護予防に資するレクリエーションや情報交流などができる「通いの場」の活性を図る事業です。



持ち物 マスク、飲み物、上靴(靴下でも可)

※受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。
※状況により中止になる場合もあります。お問い合わせは上記までお願いします。

大腸がん検診を受けましょう

～ 早期発見・早期治療がポイント！！～

大腸がんは、最近増えているがんのひとつです。50歳代から増え始め、高齢になるほど罹患率が高くなります。男性は罹患率、死亡率とも女性の約2倍です。

生存率が高く、早い時期に見つければ、内視鏡的切除や外科療法により治すことも可能ながんです。

検診料金

- 広島市在住で、40歳以上の方は・・・400円
- 広島市在住で、70歳以上の方は・・・無料
- 原爆手帳をお持ちの方は、年齢、住所に関係なく・・・無料
- 40歳未満の方、または、市外の方は・・・1430円

採便容器を

ご希望の方は上記

まで連絡をお願いします

