

# 東広島西支部 ニュース 2021.9

久しぶりの班会 (わかば班)

7月30日(金) 料理班会を今年度始めて  
いたしました。

参加者 6名でした。ガスしよりの皆さんの笑顔  
楽しい時間をすごしました。

★献立

中華チマキ、豚シマダ  
白菜スープ、桃ゼリー



◎ 次回の料理班会

9月24日(金) 10:00~ 川上地域センター  
(コロナの状況しだいで変更又は延期の場合があります)



お月見団子 (中秋の名月 9月21日)



材料

- ・ だんごの粉 (白玉粉で可) 200g
- ・ 絹ごし豆腐 150g
- ・ 水 50g

【みならしのタレ】

- ・ しょう油 大2
- ・ みりん 大2
- ・ さとう 大4
- ・ 片栗粉 大2
- ・ 水 150ml

① ボールに粉と豆腐を入れてこねる。  
様子を見ながら水を加える。

② 耳たぶくらいの大きさになるまで丸めてゆでる。  
ゆであがったら冷水に取り、水を切る。

③ みならしのタレ  
しょう油、みりん、さとうを鍋に入れ  
中文か弱火で沸かせながら火を通す。

④ 水がきかたけり粉を沸かせながら  
鍋に入れとろみをつける。  
(お団子はみならしをゆでた後、きかたけり粉)

お知らせ



「ふれあい喫茶から」

★ 9月8日(水) の出前講座 (国民健康保険) は  
コロナ感染の影響で11月に延期されました。

★ 健康づくり学習交流会

オンライン配信で視聴出来ます!

日時 9月29日(水) 10:00~12:00

場所 東広島つながりセンター



今年のスタート集会

10月6日(水) 13:30~  
(東広島つながりセンター)

講師 坂本理事長 (医療生協についで)

毎年 スタート集会は酒まつりの時に行なっていましたが  
組合員センターが移転しました。

改めて「医療生協とは」を覚えておきますか?  
坂本理事長のお話はわかりやすく楽しいと思います!



お問い合わせ  
東広島つながりセンター  
東広島西支部

TEL/FAX

082-423-5994

TEL/FAX

082-429-1425(＃E)