

高陽西支部

支部長 土井 靖子 845-8078
健康まちづくりセンター(坂本) 879-8124



あけましておめでとうございます

本年も皆さんと一緒に健康で楽しい支部活動をめざします

高陽西支部一同



2024年 支部運営委員 今年の抱負

- ・組合員の皆さんとたのしくつながるよい年にしたいです (Y・D)
- ・新しい1年の始まりですね。皆さんと楽しい時間がすごせると良いですね。健康な1年にしましょう (C・K)
- ・今年もガンバります (M・M)
- ・楽しい年が過ごせますように (T・O)
- ・みなさんと話しながら楽しく (M・N)
- ・色々な世代の人達と交流をひろめ人生を豊かにしたい♡です (M・M)



第3回歴史ウォーキング～七福神巡り～

昨年は雨のため中止になった広島駅周辺の七福神巡りを今年も行います。

コロナも終わった今年はいっぱい福をいただきに行きましょう。

尚、11月に実行した第2回歴史ウォーキングは15名が参加し、秋晴れの中郷土の歴史にふれました。



日時：2024年1月17日 9時20分
 集合場所：安芸矢口駅集合 小雨決行
 申込み：1月10日迄に健康まちづくりセンターの坂本までお願いします。
 ※交通費は支部が負担します。
 ※いきいきポイント手帳をお持ちください。

はじめての収穫！大きく育ちました

5月からはじめた園芸サロン班。最初は何処から手を付けたらいいのかと思うほど雑草がはびこってました。庭一面分厚いじゅうたんの様に根を張った草の根を少しずつ掘り起こして、今では立派な花壇と畑になりました。

6月に植えたサツマイモは甘く大きく育っていました。汗水たらした私達のごほうびと思いおいしく頂きました。



2月号に掲載する俳句を募集しています。健康まちづくりセンターまでお寄せ下さい♪