

# 元気な仲間

広島医療生協 安東支部  
2022年11月号  
安東1～7丁目・筒瀬  
組合員数1331人、班数 7班

理事 初本 ☎872-4866  
支部長 福本 ☎872-5879  
健まちセンター 真楽 ☎879-8124

お困りごとはこちらまで!



## 健康カフェ「クリスマスリースづくり」

11月25日(金)午前10時～ 弘億団地第2自治会館



玄関に飾ってクリスマス気分を盛り上げるクリスマスリース。クリスマス行事が盛んな国では、魔除けや豊作祈願、新年の平安と繁栄祈願など、いろいろな意味を持ちますが、日本では豊作祈願は祭り、新年の願い事は正月があるのでクリスマスリースは飾らない家も多いようです。

しかし、あまり歴史や深い意味を考えずに単に飾って楽しむ、という人も増えているように思います。今回は、「手作りクリスマスリース」を企画しました。今回は、「手作りクリスマスリース」を企画しました。我が家だけのオリジナルリースを飾ってみてはいかがでしょうか。

必要な材料は準備しますので、手ぶらでご参加ください。ただし、準備の都合がありますので、参加申し込みをしてください。(福本872-5879まで)。参加費は100円(材料代)です。申し込み締め切りは11月18日(金)

体操、健康チェックも行います。いきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

※送迎希望の方は役員または健まちセンターまでご連絡ください。

※コロナ感染状況により中止または延期となる場合がございます。

## 支部運営員を募集しています。

安東支部では、運営委員を募集しています。月に一度の打ち合わせ会議と、行事の運営など行っていますが、皆さん都合がつく範囲で行動していますので、お勤めをしている方や忙しい事情を抱えている方も大丈夫です。知り合いも増え、今より充実した暮らしが待っているかも。ぜひお気軽に声をかけてください。

## 詐欺対処法 ～10月の健康カフェ

安佐南警察の方に話していただきました。一部を紹介します。

詐欺の手口はさまざまですが、代表的なのは電話を使った詐欺。古い電話器を使っている人は買い替えが有効。●非通知や心あたりのない遠方からの着信拒否●在宅でも留守電使用●録音します、の音声を入れるーなど、防犯機能付きにする。●万一の時の被害を小さくするため、ATM利用限度額を下げる。

- 相談電話
- 警察安全相談電話082(228)9110
  - 悪質商法相談電話082(221)4194
  - 広島県生活センター082(223)6111
  - 消費者ホットライン(局番なし)188

## ゴロ合わせ記念日の宝庫～11月の歳時記

11月の行事・風物詩といえば、文化の日、立冬、七五三、西の市、年内最後の祝日の勤労感謝の日、新嘗祭、紅葉狩り、えびす講などがあります。

それ以外に、11月の特徴と言えるのが、ゴロ合わせ記念日の宝庫だということです。なぜ?って、11を「いい」と読ませれば、何でも記念日にできるからです。代表的なのは、22日いい夫婦の日、23日ゆず記念日(いい風味)、23日手書き文字の日(いいふみ)、26日いい風呂の日、ほかにも探せばいくらでもありますが、とりあえず自分に合う記念日を見つけて、生活にメリハリをつけてみてはいかがでしょうか。

