

めだか通信

2022年9月号



相田支部発行



<学習会（くらしの学校）のご案内>

残暑厳しい毎日ですが、皆様お元気でしょうか。新型コロナウイルスは「第7波」により高水準が続いています。各自のコロナ対策をお願いし、消毒や距離の配慮、こまめな換気等に気を配りながら下記の要領で学習会を開催したいと企画いたしました。

お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

記

日時 10月21日（金）10時00分～11時00分
 場所 安ふれあいセンター 1階
 テーマ 健康寿命を延ばそう「健腸長寿の方法」
 講師 ヤクルト健康教室より

申込先 藤田（878-5071）日高（878-8033）
 締切り 10月15日まで
 尚、お持ち帰り用の弁当を準備してお待ちしております。

生協強化月間につき、出資金のご協力をお願い致します！

<とうもろこしのアイスクリーム>

① とうもろこしは過熱し実を外す ②①と全ての材料をミキサーにかける ③パットに流しいれ、冷凍庫で4時間ほど冷やし固める。(固めている途中、2時間後にフォークなどでかき混ぜると空気を含んで口当たりがよくなる)

材料 4食分	とうもろこし1本 (350g・皮とヒゲがついた状態)			
	生クリーム	200ml	牛乳	50ml
	砂糖	30g	卵黄	2個分



鍵開けなど緊急対応での料金トラブルに注意!

【事例】

玄関の鍵が開かなくなったので、インターネットで「鍵開け5,800円～」という広告を見つけて連絡した。内容や料金の説明もないまま鍵を取り換えられ、15万円を請求された。

- 緊急時なので慌ててしまいがちですが、広告の料金表示を鵜呑みにせず、依頼時に見積代や出張費について確認しましょう。
- 事業者が作業に取り掛かる前に内容と料金を確認し、当初の想定と異なる作業料金の場合は、無理にその場で判断せず、作業を断りましょう。
- 広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合は、クーリング・オフができる可能性もあります。請求額に納得できない場合は、作業後であってもその場では料金を支払わず、消費生活センター（082-225-3300）にご相談ください。



何か相談したいことがあれば、
 広島医療生協居宅介護支援事業所（☎879-1870）
 又は、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。