

# ハンツウジャンプ!

## 三次支部総会



部屋に入れば少し寒い、4月18日の朝10時から、寺戸集会所にて三次支部総会が行なわれました。

訪問看護の古本所長から健康についての質問など

できるだけ仕事への理解を得たい。』との挨拶からはじまり、この4月から新しく入职された“福留さん”の紹介がありました。

学習会では、三次市社会福祉協議会の田村さんを講師に『“地域”だからできる 福祉活動のい・ろ・はを知ろう』という内容の講義を聞きました。

まずはじめに体を使いながらの脳トレ行い、からだと心が解れたところで講義がはじまり、医療生協と社協とを比較しながら約1時間、地域の福祉活動についてのお話を聞きました。

総会では、『今年こそクリエイションをしたい!!』との声が多数。よく言われる『医療生協に何のメリットがある?』の質問には、私個人としての考えで『小さなことでも近所の人喜んでくれたら嬉しい。』と話し、今年も勝手に困っている人に寄り添う事を目指そうと思っています。

(上杉 一益)



## 支部総会のおしらせ



東城支部

日時：6月7日(水) 9時30分～

場所：ひなの宿

内容：懇親会・2022年度のまとめと2023年度の活動内容



### 元気になれるよ! きてみんなさい!

元気に長生きできるコツ、一緒に実践してみませんか?

今月のテーマ

“転倒予防” ～座ってできるよ 足の運動～

日時：5月15日(月) 11時～12時

場所：県北事務所 組合員ルーム

- ・足爪に不安のある方
  - ・体調に不安のある方 **無料相談受付中!**
- ※事前にご連絡下さい♪



広島医療生協 三次支部  
 三次市三次町 310-4(県北事務所内)  
 TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445

## 春のウォーキングを楽しむ

- 庄原支部総会 -



4月13日(木)に第16回 庄原支部総会を6人の参加で行いました。



活動報告、活動方針、会計報告、予算、役員体制など拍手で承認しました。例年の取組みとあまり変わりありませんが、『まちかど健康チェック』

を再開しようという事になりました。『百歳を元気に乗り越える』をモットーに困りごとの解決やお互い様の助け合い活動を他団体と連携して取り組むことを確認しました。

庄原市では介護保険利用で福祉用具購入・住宅改修を行う場合、費用の全額を事業に払い、後から9割分が戻ってきていました。三次市のように1割部分の支払いで最初からすむよう要望が出されており市に働きかけていましたが、昨年より実現しました。今回コルセットや靴など整形外科で処方され購入する場合もいったんは全額払ってから返ってくるのも負担が大きいという声も出ました。皆の意見を出し合いながら楽しく取り組みたら良いですね。

総会終了後、上野公園に行き、桜は終わっていましたが新緑を楽しみ、草笛を吹きながらフレイル予防をしました。

(藤木 百合子)



## えのかわ訪問記

訪問看護ステーションえのかわで働いて早いもので3年目になりました。皆様のおかげでやっと仕事にも慣れてまいりました。

普段は事務所にいますが、これから少しずつでも組合員さんと交流ができたらと思っています。

まだまだ未熟者ですが、これからも皆様に支えられ、また微力ですが力になれるように頑張りますので、よろしくお願いたします。

(鍋倉)

在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ

訪問看護ステーション えのかわ

TEL 0824-64-8444



