

川内支部ニュース6月号

広島医療生協
川内支部
健康まちづくり
センター
川手 879-8124

6月のどんぐり班は...

テレビゲーム がやってくる!

日時 6月21日(金)
10:00~12:00

場所 倉本会館 1階

内容 テレビゲームwii

ボウリング・チャンバラ・太鼓の達人など...
楽しいゲームがたくさん!
大きな画面に映すので、初めてでも大丈夫!
どなたでも簡単にご参加いただけます!

※ いきいきポイント対象

楽しいだけではない!?
運動や脳トレにもなる!?
テレビゲームwiiの効果として、
①身体的機能の向上
②運動への動機づけ
が期待できると言われています。



【お申し込み】
健康まちづくりセンター
川手(082-879-8124)

ペア職場より
川内支部の皆さんへ

リハビリテーション部は今年の春から5名の
新人職員を迎えました。日々、患者様のお身
体の状態や生活の質の向上に向けてサポート
ができるよう活動しています。今年度は、川
内支部のみなさんとも一緒に何か取り組め
たらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

リハビリテーション部一同

そよ風班 ポッチャ交流会

日時 6月19日(水)
13:30~15:30

場所 川内集会所

内容 体操・ポッチャ



6月

【 これからの予定 】

6月19日(水) そよ風班「ポッチャ交流会」 13:30~ 川内集会所

6月21日(金) どんぐり班「テレビゲームwii」 10:00~ 倉本会館

7月 3日(水) 機関紙仕分けお手伝いください! 10:00~ 川内集会所

7月19日(金) どんぐり班 理学療法士による「腰痛予防体操」 **オススメです!**

◎健康吹き矢東野花椿班(健康吹き矢) 毎週金曜日 13:00~ ほっこり

◎ストレッチ班 毎週月曜日 10:00~ 川内集会所

