

# めだか通信



2021. 新年号 相田支郵便局

## 謹賀新年

昨年はコロナ禍で大変な年でしたが、皆様の温かい御協力により新年を迎えることができました。心より感謝致します。

来年もどうぞよろしくお願い致します。

相田支部 役員一同



### 機関紙配布員さん募集してます！

配布地域・・・相田 1 丁目中国新聞販売所周辺



高齢化等により、地域で「からだとくらし」及び「めだか通信」を配布して下さる方が年々少なくなっており困っています。お手伝いして頂ける方がおりましたら、健康まちづくりセンターまでご連絡いただければ幸いです。よろしくお願い致します。

〈お問い合わせ先〉健康まちづくりセンター 平元 海紀 ☎879-8124

## 介護保険制度

### ～利用できるサービス～

今回も、『地域密着型サービス』についてご紹介いたします。

地域密着型サービスというのは、高齢者が住み慣れた地域での生活を継続するために、身近な生活圏ごとにサービスの拠点を作り支援します。原則、住民票のある自治体（広島市民は広島市）のみで利用できます。

#### ☆小規模多機能型居宅介護

要介護1～5の方 要支援1、2の方

通い（デイサービス）を中心に、利用者の様態や希望に応じて、随時、泊まり（ショートステイ）や訪問（ヘルパー）サービスを組み合わせるサービスです。

一つの事業所で3つのサービスを提供するので、顔なじみのスタッフからサービスを受けられるメリットがあり、利用のルールはありますが、生活に合わせて柔軟にサービスを利用することができます。



#### ☆看護小規模多機能型居宅介護

要介護1～5の方（要支援の方は利用できません）

上記の小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせるサービスになります。

何かご相談したいことがあれば、

広島医療生協居宅介護支援事業所（☎879-1870）

又は、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。