

ハンツウジャンプ!

広島医療生協 三次支部
 三次市三次町 310-4 (県北事務所内)
 TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445

戦後75年目の国民平和行進

7月31日9時、三次市役所で市長のメッセージや市職員の方々の激励をうけて出発。カセットテープの調整が悪く、はじめて「音楽のない平和行進」となったが、マイクを使って核兵器廃絶の訴えを行った。晴天の青空の下、わざわざ沿道に出て手を振って頂き、元気をもらった。



川地コミュニティセンターに到着したとき、うたごえイフのメンバーのうたごえ「青い空は」「折鶴」に迎えられると空気が和らいだ。

「うたごえって、ホンマにいいなあ〜」と心からホッとした。

コロナ禍により、距離を縮めての平和行進となったので、お昼の時間がゆっくりとれた。

昼食後、行進団の皆さんにパネルシアター「一本の鉛筆」美空ひばりの反戦歌を上演。3分40秒鑑賞してもらった。みなさんの疲れた身体もほぐされたようだった。



反核平和の活動は、原水爆禁止広島大会にみんなでカンパを集めて参加した高校生のとき、「核兵器をなくそう!と真剣に話し合っている大人がこんなにたくさんいる!!」と驚き、「世界中の人々が広島にあつまっている!!核兵器はなくせる!!」と嬉しくなり活動のエネルギーとなった。それは48年もたった今も変わらない。

核兵器禁止条約批准 50 か国まであと6か国!!コロナ禍にまげず、1歩でも2歩でも多くの人たちとヒロシマにむかって歩きたい。(Y. S)

リセットしてみませんか?

梅雨明けの猛暑が続く8月5日に、若もどり班で、源光寺の福間住職の様々なお話を伺いました。その一部を紹介します。



テレビやインターネットが普及し玉石混交な情報があふれるご時世ですが、あえて情報を遮断し、ゆったりとした音楽を流しながら目を閉じ、なにも考えない時間を5分でも作ることで、気持ちに余裕を持った生活を送れるとお話されていました。

実際にみなさんと体験しましたが、身体こわばりがすっと抜けるような感じがして気持ちよかったです。

皆様もご自宅で一日一回リセットしてみませんか?(山口)

スタート集会のお知らせ

10月から生協強化月間が始まります。

新型コロナウイルス蔓延による経営難は広島医療生協も例外ではなく、改めて組織強化の重要性を問われる年となっております。



今年はコロナ禍のため食事会は行えませんが、昨年と同様に内容の濃い会にしたいと計画しています。

暗いニュースが多い日々ではありますが、みなさんとお話し、少しでも明るい気持ちを持って帰って頂きたいと思えます。どなたでも参加いただけます。お気軽に県北事務所までご連絡下さい。

日時:2020年9月28日(月)10:00~11:30

場所:県北事務所

内容:

◎NHK らうんどちゅうごく「コロナ“介護危機”休業連鎖”からの再出発」を視聴

◎なんでも討論会:こんなことをしたい!こんな風になつたらいいのに!を思う存分話してください。

えのかわ訪問記

残暑厳しい日が続いておりますが、皆様体調はいかがでしょう?

連日、コロナ関連や暗いニュースが多く気がめいってしまいそうですが、訪問先では嬉しいことがたびたびあり、皆様に元気を頂いています。

ある疾患により入院中より口から食べる事を中止されているA様。退院後半年が過ぎ、訪問時にやりたい事をお聞きすると、「少しでも口から味わいたい」と言われました。

医師、ご本人、ご家族と話し合い、飲み込みのテストを行い、一回量が1.2ccずつなら可能と判断されました。

A様は「日本酒が飲みたい」と言われ、大好きな日本酒を一口ゆっくり味わうように力強く飲み込まれ…その後、満面の笑顔と明るい涙で、その場にいた皆も笑顔にあふれ、とても幸せな時間を過ごすことが出来ました。

十分ではないかもしれませんが、ご本人の想いを大切にしその想いに近づけ、叶える為に何が出来るか考えながら、小さなHappyを少しでも多く届けられるように、えのかわは丸となってがんばっていきます。(出口)



**在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ
 看護師募集中!!興味のある方は連絡ください。**

訪問看護ステーション えのかわ

TEL 0824-64-8444

居宅介護支援センター えのかわ

TEL 0824-53-1888