

広島医療生協

# 山本支部ニュース

2022・5・1  
No.189

広島医療生協山本支部  
健康まちづくりセンター内  
tel879-8124

「からだとくらし」  
配布にご協力を

山本支部・沼井  
(Tel874-5124)へ  
よいご返事を!

## 山本支部定期総会 コロナ禍のもと **喜びの開催**



新・支部長に

簾畑 真由美さん

支部長	簾畑 真由美
副支部長	沼井 彰美
会計	寺尾 千代子
同	同
運営委員	植田 房子
同	小田 栄子
会計監査	野地 柳子
同	橋本 久仁子
同	野地 柳子
同	近藤 澄江



ストレッチ班の音頭で輪になって手足の運動。楽しいひと時でした。

**会えてうれしい  
コロナは飛んで行け!**  
前年度はコロナ禍のために総会は開けませんでしたが、今年度、安全に配慮しながらも開催できました。健康チェックやカラオケ。集まっておしゃべりしたいですね。

そうした中、ふれあい圏の4支部が取り組んだ「文化展」、そしてちよつと豪華なお弁当。タイムリーな企画でした。今年も協同してやる計画です。

**楽しい班活動が  
報告されました**

**医療生協のノウハウを  
活用しよう**  
討議のなかで、「医療生協には、介護のこと、栄養・食事のこと、健康づくりのことなどで専門家が沢山いる。要請すれば力になってもらえる。大いに活用すべきだ」という意見が出ました。総会に参加したケア職員の職員からも「大いに活用して欲しい」との発言がありました。

ストレッチ班、ひまわり班。すずめ班、クローバー班、うぐいす班、安らぎ班の活動報告がありました。

新緑の季節は美しいが、朝昼の寒暖差には悩まされる。上着を着たり脱いだり。片付けようと思えば、朝の冷え込みが気にかかって、部屋の中は散らかって、困ってしまう。片付けるのも一苦労。季節の

わいわい、ガヤガヤ

### 話の広場

## 悩ましい季節

移ろいは楽しいけれど、若い時のように手早く出来なくて、時間のかかること、疲れること!!

テレビでは、ロシアのウクライナ侵攻に胸が痛む。早く終戦を願いつつ、今のしあわせに感謝して、一日一日を大切に過ごすことに。

(F・U)

**新年度へ向けて  
がんばります**  
出資金増やし、出資人数、健康チャレンジの3つで超過達成しました。今年度は全目標を達成するよう、がんばります。

- ・青空健康チェックを再開します
- ・ゴキブリ団子づくりをします
- ・「一支部一要求運動」に取り組みます
- ・平和行進のお茶接待に参加します
- ・子どもから高齢者まで、元気で暮らせる町づくりを目指します