

高陽東支部ニュース

2023年(令和05年) 5月号

コイの季節がやってきました。空には鯉のぼりがはためき 歩道のさつきは満開です。今月、広島で“G7”があり市内へのお出かけは制限がありますが、色々な所へお出かけしたいですね

皆さん ‘健診’ を受けていますか？

一年に一度は身体のメンテナンスと思い受けさせてください。車・エアコン・ストーブ・扇風機等々も使用前、使用後は掃除をして調子を整えます。身体も同じです。歳を重ねるごとに、目に見えない所に、ほころびが溜まってきます。

それを早めに見つけ改善する事が、元気で生きる事に繋がります。皆さんの所に がん検診受診券 が届いていると思います。忘れないうちに検診を 骨エコー・腹部エコー・頸動脈エコーなどもお勧めです。

♥捨てるうんち、
拾う命♥

今後の予定

健康チェック ショージ白木店
5月 9日 (火) 10:30~11:30
6月 13日 (火) 10:30~11:30

通常総代会
6月 24日 (土) 佐東公民館 14:00~

支部運営委員
新聞配布者
大募集

★これから支部ニュースに載せてよい話題・場所・意見等お寄せ下さい
支部長 熊谷 ☎843-1273 健まち 栗栖 ☎879-8124