



すこやか

梅林支部ニュース

12月・1月合併号

健康センター 大町879-8124
支部長 風越 877-2592

～新しい年を迎えて～

今までのコミュニケーションのとり方が全く変わって
しまった1年でした。支部の活動も自粛中ですが、
幸い少数の班会は再開できています。かかわるなか
人とのつながりの大切さを改めて気付かされた1年でした。
私達の支部のテーマ「いのちのすくなを深めよう」とも
1度思い起し、色々な情報をお届けしたり身近な方に
声かけ、支部の皆様と一緒に元気になる活動ができ
たらと願っております。どうぞ支部の活動に御協力
よろしくお願いいたします。

賀正



ゆきやなぎ俳句

末の秋若き、船頭の美声かな
吉井美智子

柿落葉コロナコロナで終りけり
寺本東子

眼鏡取りぬい探す冬隣り
石塚 節子

もの忘れめれぬありて秋果つる
伊達 和恵

春待ちぬ久しき友の声便り
野田ハ代子

1月・2月の班会予定

	1月	2月	場所
ひまわり (絵手紙)	13日(水) 10時～	10日(水)	梅林集合所
秋明菊 (巧みり絵)	14日(木) 13時～	11日(木)	"
ゆきやなぎ (俳句)	お休み	12日(金)	"
紫陽花 (太極拳)	18日(月) 10時～	15日(月)	"
ゆうづる (リフォーム)	27日(水) 13時～	24日(水)	"
リリクエナツ (ワグス)	毎週火曜日 13時～	ほこり	"
梅班 (健康料理)	お休み	お休み	"
おしゃべり班	未定	未定	"

心面びこと
困ったこと
遠慮なし支部の
役員に相談
して下さいね

