

東広島南支部だより



医療福祉生協の「通信教育」を受けて

子育ても終わり体調を崩して仕事も出来なく自分のするべき事もなく生きがいを失くしひきこもり家のなかで本ばかり読んでいました。そんな時に友達に誘われて医療生協にご縁が出来ました。私よりも年上の方も生き生きと体操しています。私は息切れがして、ついてゆけずこのままだと動けなくなると不安になりました。医療生協の内容を知りたくて通信の勉強を始めました。通信の勉強をしている内に私にも出来る事があれば人の為にやりたい思いになり「ありがとう」の言葉に元気をもらい老いてもまだまだ出来る事があると思えば「生きがい」になります。友達とのつながり行く所がある「居場所作り」会えば楽しい一緒に楽しみたいと輪が広がります。これからも多くの友達と一緒に最後まで現役で楽しみたいと思っております。

・生かされて感謝の日々「過疎の町

東広島 ちびまるこ

「これからはエシカル消費」

～ふれあい喫茶2月12日(水)～

東広島市 出前講座

エシカル（倫理的、道徳的）消費は、何か？地球の温暖化が進み世界各地の異常気象が、人間の生活に影響を与えています。環境のこと、世界のことを考えた消費。「SDGs（エス・ディー・シーズ）持続可能な開発目標」すなわち、社会、人、経済に、配慮して選んで消費することです。暮らし方や、消費に、ちょっとしたことを、変えるだけで、世界で起きている問題解決に繋がります。身近に出来るエシカル消費や、食品ロスの取り組みをグループに分かれて意見交換して、発表し、大変盛り上がりました。皆さんが高い意識を持って、生活されていることが、良く分かりました。

これからも、**エシカル消費**でいきましょう！



（組合員センターで、22名参加、桐原）

— これからの予定 —

※お知らせ 新型コロナウイルスの影響を考え、3/15 までは不特定多数の方の参加行事は自粛させていただきます。ご了解ください。

春の食事会 中止とさせていただきます

・3月11日(水) 12:00~13:30

マンドリンでうたおう

- ・3月17日(火) 14:00~15:30
新しい班です。講師は東広島マンドリンアンサンブルからこられます。
伴奏にあわせて大きな声とやさしい心でうたきましょう
- ・組合員センター 300円



- ・百歳体操 (10-11:45) —3/6—3/13 3/27
- ・ピンポン① (10-11:30) ② (13:30-15) —3/5 3/19
- ・三味線 (13-14) —3/9 3/23
- ・囲碁同好会 (14:30-15:30) —3/9 3/23
- ・新聞ちぎり絵 (13:30-15:30) 3/40 4/14
- ・フラダンス (14-15) 3/42 4/16
- ・折り紙グループ (14-16) 3/19 4/16
- ・ここにこマーチャン (10-11:30) 4/15

スマートクラブのお知らせ

- ・3月26日(木)
- ・黒滝山(竹原) (270m)
- ・西条 → 三原 三原 → 忠海
8:49 9:26 9:47 10:10
- ・集合 JR 呉線 忠海駅 10:20
低い山で無理なく登れます。



山頂からの展望も

すばらしい!