

# 協同の和

## 2022 原爆展

8 月 30 日から 9 月 6 日まで、三次市社会福祉協議会(図書館)玄関ロビーで、基町高校の生徒さんが被爆体験者さんの証言を聞きながら“原爆の絵”を共同制作された複製画を展示しました。今年で4回目となり新日本婦人の会 県北支部との共催で続けています。コロナ禍ということもありましたが、図書館入り口で人の出入りは途切れなくありました。私たちが常時留守番という事も出来ず、反応がどうであったかなかなか把握しにくかったのですが、足を止めて熱心に見て下さる方もおられました。

準備の時、高齢の方が『本当に絵のような感じだった。親戚が被爆しているのを見るのがつらい』と言われていました。13 通の感想文を頂きました。少し紹介させていただきます。『悲惨さが苦しいくらい伝わった。ここだけでなくもっと色々な人に見てもらうべきだと思う。』

『戦争を知らない高校生が体験談を聞き、こんなにもリアルな絵を描けるのだと体験感動しました。』

『被爆体験者が少なくなる中、このような絵で悲惨さや戦争はやってはいけないことがこれからも伝わっていくことを望んでいます。大変感動しました。』  
などです。今後もいろいろな所で取り組めたらと思っています。(山崎)



## えのかわ訪問記

9 月に入り、一気に秋らしい気候となりましたね。えのかわの事務所近くの川土手には彼岸花がとてもきれいに咲いています。

10 月 31 日はハロウィンの日です。今や代表的なイベントの一つとなりました。私自身、仮装はしたことがありませんが、学生の頃は友達とお菓子の交換をして楽しみました♪

またハロウィンが近付くと家の周りにオバケやカボチャの飾りをしているお家がありました。そのお家はちょうど通学路にあり、私の地元は街明かりが少なく、日が暮れるとすぐに真っ暗になってしまう田舎なので、その飾りたちがとても不気味で自転車とぶつ飛ばして帰っていたのを思い出します。

こういったイベントは季節を感じることができていいですよ。皆さんは秋と言えばどのような思い出がありますか？(山川)

在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ

訪問看護ステーション えのかわ  
TEL 0824-64-8444



## にぎやかに楽しく実施しました♪

7 月 25 日“県北代表者会議”が終了した後、各支部の代表者さんで健康チェックを実施しました。

日ごろから各ご家庭で計測されている血圧計や体組織計、足指チェッカーを利用して、ワイワイガヤガヤと楽しく実施。とくに初めて見て使い、計測した“足指チェッカー”に私は興味津々。そして健康チェックをしながら、私は見慣れた血圧計、体組織計、初めての足指チェッカーを使って定期的にデーターを蓄積してそれぞれが管理すれば“健康の目安”になるのではないかと思います。

握力計 コロナ禍が続く中、私は地域や団体の行事が中止や延期となり、楽しみがなくなり地域が疲弊していくのではないかと日々心配しています。そこでこれらの健康器具を使い、地域のイベントの片隅をお借りして“健康チェックコーナー”を開設し、地域一体となり“健康なまちづくり”をスタートさせるきっかけを築けたら、と考えました。

支部の方々と一緒に私たちが暮らしてゆく生活基盤のある所からスタート出来たら…と考えさせられる、この度の健康チェック。そしてなにより皆さん方と一緒に楽しくすることが一番の栄養だと改めて感じました。

終わりに、“足指チェッカー”は優れものですので、皆さん、ぜひ健康チェックにいらしてください！そして地域や健康について一緒に交流していきましょう！！

(池田)

無料

## 元気になれるよ！来てみんなさい！

元気に長生きできるコツ、一緒に実践してみませんか？

### 今月のテーマ

“転倒予防” ～座ってできるよ 足の運動～

日時：10 月 17 日(月) 11 時～12 時

場所：県北事務所 組合員ルーム

ぜひお気軽にご参加ください!!

えのかわ看護師による無料相談会、健康チェック実施

※新型コロナウイルス感染拡大等により中止する場合もございます。

