

# 中須支部だより

2019年 1月号  
広島医療生協中須支部  
役員会発行  
連絡先・082-879-8124  
(健康まちづくりセンター)

～中須1丁目・2丁目の組合員さんに組合員がお届けしています～

## 新年あけましておめでとうございます。

2018年は日本中が台風や地震、豪雨災害などで大変な一年になりました。2019年はこの様なことのないようにと願っています。

中須支部では毎月、安川緑道公園でやっている「青空健康チェック」をはじめ、「わいわいサロン山中宅」での手仕事や、「わいわいサロン中須集会所」では健康に関する話題で看護師さんの話を聞くなどの催しをやっていきます。

みなさんもぜひ参加して一緒に楽しみませんか？

新しい年も住みよい町で健康に暮らせることを願い、活動をすすめていきたいと思っています。

今年もよろしくお願いたします。



## 新年会を開きま～す

新しい年の抱負など語り合いながら楽しいひと時をみんなで持ちませんか？

とき 1月8日(火) 12時～  
ところ 中須集会所  
会費 200円



1月の「わいわいサロン中須集会所」がすんだあとにやりますから、両方にぜひ参加してください。お待ちしております！  
当日は増資も受け付けますのでよろしくおねがいます。

問い合わせ

健康まちづくりセンター

082-879-8124 カ石(ちからいし)

## 青空健康チェック・地域訪問

日時 2月16日(土)  
10:00～11:00

ところ 安川緑道公園

内容 血圧測定・体脂肪等々  
(雨天中止です)

1月はお休みします。  
寒さにまけないでお過ごしください

## わいわいサロン中須集会所

### 「わいわい講座」

第6回

テーマ 「手術前の口腔ケアの必要性」

手術と口腔ケアとどんな関係があるのでしょうか？しっかり聞いてみたいですね。

日時 1月8日(火)  
9:30～11:30

ところ 中須集会所

(70才以上の参加者に「いきいきポイント」押印)

第7回

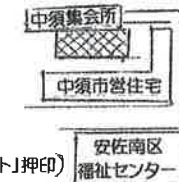
テーマ 「呼吸に関する事」

誰でもできる急変対応等の話も聞いておきましょう。

日時 2月2日(火)  
9:30～11:30

ところ 中須集会所

(70才以上の参加者に「いきいきポイント」押印)



## 「わいわいサロン」山中宅

1月はお休みします。

2月はひなまつりに飾る「吊るし飾り」をみんなで作ることにします。  
一緒に作りませんか？ 楽しいですよ！

日時 2月2日(土)  
10:00～12:00

ところ 山中宅 (共立病院西)



11月19日

## 「ウエルカムパーティ」広域公園へ

新しい組合員さんと、「からだとくらし」の配布をしてくださっている方を誘って、参加者9名が広域公園に出かけました。

紅葉はすこし遅かったかとも思われましたがまだ結構美しく、競技場のまわりを散策しながら十分に楽しめました。

心配されたお天気も、時には薄日がさすなど、きっとみなさんの日頃のおこないが良かったのでしょうね。

お弁当をいただきながら、おしゃべりに花を咲かせた一日でした。

