

# 落合支部だより

落合支部のエリア 真亀・落合全域・落合南2~5丁目

支部長 千葉 和子  
健康まちづくりセンター 坂本  
☎ 082-879-8124  
FAX 082-879-8182

もうすぐ梅雨入り。

今年の夏も昨年同様、猛暑日が続くと予想されています。冬のあと、いきなり夏のように体が悲鳴を上げています。体を慣らすために、涼しい時間を見つけて軽い運動をして汗を流すことが大事だと。

お風呂もぬるめのお湯でしっかり浸かることがいいそうです。  
熱中症で救急搬送されないように気を付けたいですね。



## 落合支部総会 報告



5月14日 落合支部総会が行われ、  
2023年のまとめと2024年の活動の計画が確認されました。昨年は歴史探索やウォーキングを取り組み、組合員さんとの交流ができました。

一支部一要求運動も（恵下山遺跡群保存要求）地域の方を巻き込んだ運動となりました。

今年度も学習・交流する中で健康づくり、仲間増やしを進めたいと思います。

当面の課題は、組合員さんの高齢化で役員制や機関紙配りが困難になっていることへの対応です。

まずは配布協力員探しからスタートです。

皆様のご協力よろしくお願ひします。

終了後、転倒予防体操の指導がありました。

参加者からの感想

- ・とても足が気持ちよかった。
- ・測定筋膜炎で足の腫が痛く  
今日の体操はよかった。
- ・足裏がとても大事であることが  
よくわかり、人生100年転ばず、  
自分の足で立って頑張りたい。



## 5・3ヒロシマ憲法集会に参加して

憲法9条で生活破壊を止めよう

—戦争が起きる前に人が死ぬ—

講師 ジャーナリスト・和光大学名誉教授 竹信三恵子さん

医療保険・介護保険など社会保障がどんどん削られていくのに対し軍拡が異常なスピードで進んでいくことに恐怖を覚えています。

戦争や軍拡は政治や外交の問題だし、自分とは遠いところの話と思いがちですが、戦争や軍拡の財源確保のために私たちが取めた税金が、保育や介護、教育や奨学金、医療、年金などの公的費用を切り縮められるとなると、わが身に降りかかってくる大問題です。老々介護殺人、病院にかかれず死に至るとか、戦争でなくても人は死ぬ（殺される）のです。

そもそも税とは金にならない分野を公的な拠出によって支えるための使われるもので、そのことによって人権が守られるのです。

人権を守るための条項と9条は一体のものです。憲法9条で生活破壊を止めようという話はタイムリーで胸に落ちました。自分のアンテナが下がっていることも痛感。



## 連絡先

健康まちづくりセンター

一緒に考えましょう

sekudaisai

なんでも医療生協へお寄せください

と、困っていること、

なっている事、心配なこと、

自分のことだけでなく、

みなさんの周りで、

健康、介護、生活全般、

困りごとなんでも相談

## 機関紙「からだとくらし」仕分け作業に

協力してくださる方を募集しています。

毎月第1火曜日 10:00~11:00くらい

場所 真亀1丁目集会所（寺迫公園内）

お問い合わせは 健康まちづくりセンターへ