

元気な仲間

広島医療生協 安東支部
22年12月・23年1月合併号
安東1～7丁目・筒瀬
組合員数1344人、班数 7班

理事 初本 ☎872-4866
支部長 福本 ☎872-5879
健まちセンター 真楽 ☎879-8124

お困りごとはこちらまで！



健康カフェ「脳トレ」「ビンゴゲーム」

2023年1月27日(金)午前10時 弘億団地第2自治会館

体と頭を使ってリフレッシュしましょう。その後、楽しみながら品物もゲットできる「ビンゴゲーム」を行います。



転倒予防体操、健康チェックもありますので、健康手帳やいきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。参加無料。

※送迎希望の方は役員または健まちセンターまでご連絡ください。



11月の健康カフェ クリスマスリースをつくりました

10人の参加でクリスマスリースを作りました。運営委員も含めて初心者ばかりで、皆さんだいぶ苦労しました。針金がなかなか通らなかつたり、くっつけたはずの接着剤がはがれたり。それでも予定時間よりも早く、1時間以内に全員完成しました。

本当は、全員で作品を持って記念写真を撮る予定でしたが、できた人から早々と持ち帰り用の袋に収めてしまったので、代表して冨野さんの作品を紹介します(写真)。

カラーじゃないので色の美しさが伝わらないのが残念ですが、色は想像してください。



日本高齢者大会 京都で開かれる

～参加報告～

11月23、24日、京都で第35回日本高齢者大会が開かれ、広島県からオンライン参加も含め約30人が参加しました。

学習講座や分科会は15に分かれ、「世界の年金」「高齢者人権宣言」「ジェンダー平等」「憲法」「気候変動」「介護問題」「オーラルフレイル」など多岐にわたり、参加したいものが多くて迷う」との声もありました。

全体会では元京大総長の山極壽一さんの講演「ゴリラから学んだ多様性と共生が活かされる社会づくり」が特に好評。初めて知る内容が多く、大学で講義を受けているような新鮮さがあり、脳が若返った気がしました。京都を拠点に活動する茂山社中の狂言「蝸牛」を楽しみ、南禅寺名物の湯豆腐をいただいたり、京都の魅力にも触れた充実した2日間でした。



クリスマスイブって何? ～12月の歳時記～

クリスマスはいつからいつまで? ヨーロッパでは一般的に24日の日没から25日の日没まで。だからクリスマスイブは「クリスマスの夜=24日」。25日の夜はもうクリスマスではありません。しかし日本ではクリスマスは25日、24日はクリスマス前夜だと思える人が多かったため、「クリスマスイブイブ」という妙な造語が生まれました。前前になるから12月23日というわけです。

イブが「イブニング」だと理解が広まると、この「イブイブ」は廃れていくのでしょうか。

