

高陽西支部 よら

支部長 土井 靖子 845-8078
健康まちづくりセンター(坂本) 879-8124



春は色とりどりの花が私達の目を楽しませてくれます。

明るい色の花々は世の中で何が起っていても毎年同じように咲いてくれます。やわらかな風に揺れる姿に平穏な春を願っています。さて、2024年度高陽西支部総会を下記の通り行います。「健康づくり」や「暮らしを支える安心、安全」について皆さんと話し合いたいと思いますので多数ご出席下さい。

2024年度高陽西支部総会開催のお知らせ

日時：4月22日(月) 10:00~
場所：組合員ルームあすなろ2階
学習会：「肩こり予防体操」 講師：理学療法士 坂本さん
〆切り：4月15日
※当日お弁当を用意しますので、出席をお知らせ下さい



尚、班会援助金をお渡ししますので、下記の班代表者は必ず出席して下さい。
ピエロ班、ベアーストレッチ班、シニアヨガ班、なかよしピンポン班、さくら班、プリーティスペース班、アンダンテ班、蒼空班、なかよし班、野の花班、園芸サロン班

機関紙配布者交流会を行いました

去る3月2日、25名の方が参加され機関紙配布者交流会を行いました。理学療法士の坂本さん指導のもと足のマッサージで体はポカポカに。

うたごえ班「アンダンテ」さんと一緒に春の歌などを唄いました。久しぶりに大きな声で童心にかえり楽しかったです。「からだと暮らし」は組合員の手で組合員に届けることで地域の結びつきを作ることをめざしています。皆さんの力が大きな支えです。配布者の皆さん、今後ともよろしくお願ひします。



ストレッチしませんか??

日時：毎週金曜日
11:10~12:00
場所：はすが丘自治会館
月謝：1500円
※見学・体験無料
80歳代もしてますよ♪



問い合わせ：広島医療生協
健康まちづくりセンター
082-879-8124

白梅の風に誘われ友来る
みどり児の足のくびれや桃の花
ソプラノで声を張り上げ恋の猫
以上 渡部たか子さん作

鶯の谷渡り聞く峠越え
遠影の杜と木々は花おぼろ
故郷の山田の中に青き踏む
以上 好本博志さん作

俳句コーナー