

広島医療生協

2025年 4月号

令和 7年 65号

ぎおん支部ニュース

紙園支部役員発行

TEL 082-879-8124

FAX 082-879-8182

✉ kenmati@hiroshimairyo.or.jp

2月、3月とふれあい喫茶が開店！
 最初(開店)から最後(閉店)まで、長居をされる方もおられ
 飲んで、食べてと、お喋りにも花が咲き、コーヒのおかわりも
 楽しんでいただいていたお客様で賑やかなひと時を過ごせました
 ありがとうございます。又のご来店をお待ちしています。(林)

ふれあい喫茶
 初2回開店
 3月21日(金) 10:00~14:00
 コーヒー・ケーキ 60名
 のお客様、とびきり
 うでば、お楽しみ続け
 たいわ。

ふれあい喫茶
 4月18日(金)
 です。(10:00~14:00)
 お楽しみに
 待ってます

紙園支部総会のお知らせ

とき：5月20日(火) 9:30~10:30

会場：ふれあいセンター 協同 

総会終了後(学習会) 11:00~12:00

講座：「質のよい睡眠のとり方講座」

理想の睡眠ってどんな睡眠？

会費：無料 (お待ちしております)

チョット一言

生活習慣を
ストレスと
つぎあ
ま

4月の予定

- 1日(火) 機関紙(からびとく) 10:00~
- 3日(木) 楽歌生(からびとく) 10:00~12:00
- 15日(火) 支部会議 10:00~ 総会 13:00~
- 18日(金) ふれあい喫茶 10:00~14:00
- 21日(月) ヤングマン 13:30~
- 25日(金) あじさい(小物) 10:00~12:00

講師：睡眠健康指導士

共催：安佐南保健センター 甲斐 秀幸先生

<伝言板> 感染対策のためマスク装着にて参加して下さい。
いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方持参して下さい。