

ハンツウジャンプ!

2022年 国民平和行進に参加して

今年の平和行進は“戦争か平和か”“核兵器の使用を許すのかどうか”重大な岐路に立たされるもとで取り組まれました。

5月6日 東京ー広島コース 和歌山ー広島コースのスタートを皮切りに、8月の広島に向かって全国すべての都道府県、市町村を繋ぎます。私たちは富山ー広島コースに参加。7月30日に島根県赤名峠で引継式を行い(今年は島根県の歌声サークルの皆さんと合唱しました♪)7月31日に三次市役所から出発しました。出発式では、三次市長さん(代理)からの激励メッセージを受け、三次市長、議長、庄原市議会議長より署名していただいたペナントを披露し、“折り鶴”“青い空は”など合唱し、志和地駅まで行進しました。今年は曇り空で風もありコンディションはまずまずでした。

残念ながら参加人数は少なかったのですが、川地コミュニティセンターで到着式、

歌声交流を行い、自己紹介の中でそれぞれの平和行進参加の思いを語ることができました。



ロシアのウクライナ侵略戦争の中で、核兵器の使用が危ぶまれています。

核兵器を使わせるな! の声を大きくしましょう!!

(藤木)

東城支部

『ひなの宿』班の健康教室

嬉しい発見を求めて、それぞれ格闘中!?

今、ひなの宿班で特に力を入れて取り組んでいるのは、日常生活動作(行住坐臥=歩く、立つ、坐る、寝る)で身につけたからだにとって悪い癖に向き合い、気づき、そしてそれをからだが喜ぶ良い癖に変えていくことです。



しかしこれが一筋縄ではいきません。変えようと働きかけても気づいたら元の癖に戻っているの繰り返し。でも自分で根気よく働きかけることで小さな変化が起こります。その嬉しい発見を求めてそれぞれ格闘中です!! (名越)

広島医療生協 三次支部

三次市三次町 310-4(県北事務所内)

TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445

無料健康チェック & 健康相談会

血圧・体重・体脂肪率・BMI(肥満度)内臓脂肪率・基礎代謝・体内年齢などの基礎チェックから、足指力(足の指の握る力のことで、鍛えることにより転倒の防止にもつながります)など、幅広く測定することができます。

日時: 9月26日(月) 11時00分~12時

場所: 県北事務所 組合員ルーム

えのかわ看護師による無料相談会、実施!!

ぜひ、お気軽にご参加ください

※新型コロナウイルス感染拡大等により中止する場合がございます。



えのかわ訪問記

最近訪問すると、『熱が出たり食欲が低下すると入院した方がいいかなと考えるが、コロナで面会も出来ず、寂しい思いをさせてしまうのではないかと思う。在宅で看るといのは病院とどう違いがあるのですか?』と聞かれます。

病院に入院すると...

利点 状態に合わせて早期に検査・処置がしてもらえる。急変時でもすぐ対応できるので安心。栄養面も管理してもらえる。

短所 現在コロナ禍の為、面会制限がある。他の入院患者さんも多い為、要望がすぐに通らない事もある。環境が変わる為、せん妄や認知症が進むことがある。

在宅では...

利点 住み慣れた環境で、状態変化時は主治医と連携を取り採血などを行い、必要時、点滴・酸素投与なども行える。家族の方といつも話が出来たり、食欲低下時でも本人の希望のものや好きなものを良い時に食べることが出来る。ケアマネさんが本人や家族の希望に合わせたプランをつくり、そのプランに基づき、入浴・清拭なども自宅で行える。

短所 急変時や状態悪化時にすぐの対応が難しい。看護のご家族の身体的・精神的負担が増える。

どちらも一長一短ありますが、どちらを選ばれるかは利用者さん・ご家族とよく話をして、最期はどこで迎えたいかによってどちらを選ばれても、私達えのかわは全力でサポートさせて頂きたいと思っております♡ (出口)

在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ

訪問看護ステーション えのかわ

TEL 0824-64-8444

