



2022年、終わっ たら〜



漢字一字は「戦」

2022年「今年の漢字」は「戦」。ロシアのウクライナ攻撃、「コロナ」や物価高の日々との戦い、サッカー等の熱戦、など。2位は僅差で「安」。2023年は円安の「安」でなく、安心、安全の「安」になりますように……

日本高齢者大会in京都

2022年11月23(水) 24(木)

3年ぶりの開催、広島医療生協「みんなで老後を考える会(かがやく会)」から現地11人・オンラインで13人が参加しました。
京都の紅葉を満喫! →



←会場には全国から1200人集まり、すごい熱気でした。

広島医療生協「つなぐニュース」より



最後ではありません、「いつもありがとう」です



しなやかサークル

青江先生これからもよろしく!



「実はやめるのやめました!」

12/14、2022年最後の体操です。寒い日で体調不良、他の行事などで欠席者あり、少数精鋭で頑張りました。

12月いっぱい先生の指導が終了予定でしたが、「偶数月は続けて来ます」と言われ、全員拍手!

2023年1月はDVD(青江先生作成)を見ながら体操します。

「しなやかサークル」の日程は今まで通りです。ご参加よろしくおねがいします。

奇数月はDVDで体操他、偶数月は先生が来られます。

第2水曜 10:00~11:30
(次は1/11 2/8)
場所:古市集会所



1月はこれで……。2月にお会いしましょう!

謹賀新年



幸多き一年になりますように



本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

古市支部委員一同