

落合支部だより

第160号

栗栖 皆代

☎ 082-879-8124

fax 082-979-8182

落合支部のエリア 真亀・落合全域 落合南2～5丁目

今年の梅雨入りは早かったものの梅雨らしい雨が降っていません。突然の大雨も困りますが、水不足にはらばいかと心配しています。新型コロナも新しいデルタ株や聞きはれぬ型も出て来ていて、感染力が強いそうです。ワクチンを接種しても油断は禁物です。一層の注意が必要だと思います。



第62回通常総代会

6月12日(土) 新型コロナで感染対策のため今年も参加人数を縮小しての開催となりました。総代27名オンラインオブザーバー63名の参加がありました。

第1号～第8号議案は賛成多数で無事採択され終了しました。来年度は広い会場で多勢の方と開催出来るといいですね。

今後の予定

- ☆ 新入職員研修 7月16日(木) 14時～16時 協栄生協診療所
- ☆ 介護者のつどい(第10回) 8月2日(月) 11時～12時 組合員ルーム② (認知症と介護者のための学習会)
- ☆ 百歳体操・健康チェックはお休みします

日毎の生活の中で「困りごと」はありませんか？
そんな時は健康まちづくりセンターまでご連絡下さい

☎ 082 879-8124



けんこうチャレンジ2021 はじまります!!

昨年度は落合支部から38名の参加があったけんこうチャレンジ。継続は力なり!という感想を寄せていただきました。まだチャレンジしてこたない人、昨年お休みされた方、今年は是非参加してみませんか?

今年はいつもの17のチャレンジに運動企画が加わりました。

- ① 体重と体脂肪の数値改善コース
- ② 血圧の数値改善コース の2つです。

どちらかを選んで取り組んで下さい。実施期間は7月～10月の間で30日間又は60日間です。意識して取り組んで、ビフォーアフターを体感して下さい。

申し込みは、健まちまでお電話下さい。



新型コロナワクチン接種

予約したいのに電話が繋がらなかつたり、スマホやパソコンに不慣れでほかほか予約が取れないという声も多く耳にしました。今はワクチンが足りなくて予約がストップしているというニュースも聞きました。ほかほかスムーズにはいきません。健まちでは高齢者の方に「予約されましたか?」という電話掛けをして、組合員さんから嬉しい声という声もありました。

副反応の話は若い人に多い様で、仕事を休んだという方もおられました。家族で接種する時は日にちをずらして受けた方が良いと聞きました。

いざという時のために解熱剤、保冷剤、飲料水、食料を用意しておくといふそうです。接種してアクシデントも、抗体が出来るといふですね。



・2種類の梅を混ぜたので、梅ジュースを作りました。氷砂糖がきれいに溶けるので、梅ジュースも作ってみようかと思っています。

